



## Pupillen competitie 8 april 2017 bij AKU Uithoorn

Hallo topatleten,

De lente is (bijna) weer begonnen en de 1<sup>e</sup> baanwedstrijden staan alweer op het programma. Op **zaterdag 8 april** organiseert AKU de 1<sup>e</sup> competitiewedstrijd voor pupillen. De wedstrijd is bedoeld voor de mini pupillen, C, B en A pupillen.

De pupillencompetitie bestaat uit een **meerkamp** van 3 onderdelen (balwerpen of kogelstoten, verspringen of hoogspringen, 40 meter sprint of 60 meter sprint). De onderdelen zijn afhankelijk van de leeftijd (zie onderstaand chronoloog). Naast de meerkamp kun je je ook opgeven voor de 600 meter (mini en c-pupil) en 1000 meter (vanaf b-pupil en ouder). Je scoort dus punten voor het klassement op de meerkamp en de 600 of 1000 meter is een apart onderdeel. Om je te kunnen plaatsen voor de **finale**, moet je aan minstens twee van de drie wedstrijden hebben deelgenomen. Je kunt je zowel individueel als per team plaatsen. Atleten kunnen in overleg met de trainers ook deelnemen aan de **estafette**. De trainers zullen met de deelnemende atleten een ploeg van 4 atleten opstellen voor de estafette. Zij zullen hier tijdens de trainingen ook extra aandacht aan besteden.

Aangezien de 1<sup>e</sup> wedstrijd door AKU wordt georganiseerd, hopen wij op een hele grote groep atleten van AKU. Voor de jonge en nieuwe leden van AKU is een thuiswedstrijd een prachtige kans om kennis te maken met de wedstrijden. De wedstrijd zal rond 11:00 u starten en zal tot ongeveer 16:00 u duren. Het voorlopige **tijdschema** is bijgevoegd onderaan de brief.

### Inschrijving

Alle atleten kunnen zich bij de wedstrijdsecretaris inschrijven voor de wedstrijden via: [akuwedstrijdsecretaris@live.nl](mailto:akuwedstrijdsecretaris@live.nl). Graag even aangeven welke wedstrijden je mee wilt doen en of je jezelf voor de Meerkamp en wel/niet voor de lange afstand wilt inschrijven. *(op 6 maart j.l. hebben alle pupillen hier al een e-mail over mogen ontvangen)*

Datum	Plaats	Meerkamp	600/1000 meter
1 <sup>e</sup> competitie 8 april 2017	Aku Uithoorn	Ja/nee	Ja / nee
2 <sup>e</sup> competitie 13 mei 2017	Nog niet bekend	Ja/nee	Ja / nee
3 <sup>e</sup> competitie 17 juni 2017	AV23 Amsterdam	Ja/nee	Ja / nee
Finale 16 september 2017	Nog niet bekend	plaatsing	

### Begeleiding tijdens de wedstrijd

Tijdens de competitiewedstrijden zullen er enthousiaste trainers aanwezig zijn die jullie motiveren, helpen en aanmoedigen! Zij zijn te herkennen aan hun AKU t- shirt en hebben een mooi plekje langs de kant van de baan veroverd waar zij de AKU vlaggen hebben opgehangen. Dit is een duidelijk herkenningspunt!

### Ouderhulp

Voor deze wedstrijd zoeken wij nog een aantal enthousiaste ouders die tijdens deze dag hun hulp willen verlenen bij de diverse onderdelen (afstanden meten, namenlijst opnoemen etc.) Wil jouw papa/mama/opa/oma helpen tijdens deze dag (of een deel van de dag)??? Dan kan hij of zij dit laten weten aan Peter de Jong via de e-mail: [peterjwdejong@ziggo.nl](mailto:peterjwdejong@ziggo.nl)  
*We kunnen ALLE hulp goed gebruiken om de wedstrijd zo goed mogelijk te laten verlopen!!*

Wij hopen op een grote opkomst!!!

Groetjes van alle trainers en de wedstrijdorganisatie

### **VOORLOPIG CHRONOLOGOOG ZATERDAG 8 APRIL a.s.**

**mini** 11.40 uur 4 x 40 m estafette  
12.05 uur 40 m  
12.15 uur balwerpen  
13.45 uur verspringen bak 2  
14.45 uur 600 m  
**15.05 uur prijsuitreiking**

**ipc** 11.30 uur 4 x 40 m estafette  
12.15 uur 40 m  
12.55 uur balwerpen  
13.45 uur verspringen bak 1  
14.55 uur 600 m  
**15.15 uur prijsuitreiking**

**mpc** 11.35 uur 4 x 40 m estafette  
12.25 uur 40 m  
12.45 uur verspringen bak 1  
14.15 uur balwerpen  
15.05 uur 600 m  
**15.30 uur prijsuitreiking**

**ipb** 11.45 uur 4 x 40 m estafette  
12.35 uur 40 m  
13.00 uur verspringen bak 2  
15.00 uur balwerpen  
15.45 uur 1.000 m  
**16.15 uur prijsuitreiking**

**mpb** 11.50 uur 4 x 40 m estafette  
12.45 uur 40 m  
13.35 uur balwerpen  
15.00 uur verspringen bak 2  
16.00 uur 1.000 m  
**16.25 uur prijsuitreiking**

**ipa1** 11.00 uur 4 x 60 m estafette  
11.30 uur verspringen bak 1  
13.00 uur 60 m  
13.30 uur Kogelstoten  
14.30 uur 1.000 m  
**14.55 uur prijsuitreiking**

**mpa1** 11.05 uur 4 x 60 m estafette  
12.00 uur verspringen bak 2  
13.15 uur 60 m  
14.15 uur kogelstoten  
15.30 uur 1.000 m  
**16.00 uur prijsuitreiking**

**ipa2** 11.10 uur 4 x 60 m estafette  
11.30 uur kogelstoten  
13.30 uur 60 m  
14.00 uur hoogspringen  
15.15 uur 1.000 m  
**15.45 uur prijsuitreiking**

**mpa2** 11.15 uur 4 x 60 m estafette  
11.45 uur hoogspringen  
13.45 uur 60 m  
15.00 uur kogelstoten  
16.15 uur 1.000 m  
**16.35 uur prijsuitreiking**