

Crosscompetitie 2017- 2018



Beste atleten en ouders,

De herfst is alweer in volle gang en dit betekent dat het cross seizoen weer gaat beginnen!!

Lekker rennen door het zand, door de modder, over de heuvels en andere obstakels.

De eerste wedstrijd van het seizoen is gepland op **zaterdag 4 november**. Dit wordt een thuiswedstrijd, want deze wordt door **AKU** georganiseerd. Hoe leuk is dat!!

In totaal bestaat de cross-competities uit drie voorrondes. Om je te plaatsen voor de finale moet je aan **minimaal twee** van de drie wedstrijden hebben meegedaan. Loop je alle drie de wedstrijden, dan tellen je twee beste prestaties mee voor het klassement.

De andere voorrondewedstrijden vinden plaats op:

16 december 2017 bij Waterland te Landsmeer

27 januari 2018 bij GAC te Hilversum

Op **17 maart 2018** vindt de **finale** plaats (plaats nog niet bekend).

Op www.tigch.nl onder het kopje crosscompetitie staat alle informatie. AKU is ingedeeld in poule Midden. Ook voor de routebeschrijving en het chronoloog kun je op deze site terecht. Tevens vind je daar enkele dagen na de wedstrijd de uitslagen en na de derde wedstrijd zie je of je jezelf geplaatst hebt voor de finale. Je kunt je individueel plaatsen, maar óók als team!

Bij iedere wedstrijd zijn er trainers van AKU aanwezig die de warming up met je doen, jouw startnummer hebben en je begeleiden bij de wedstrijd. Je wordt minimaal een half uur voor je starttijd, in je AKU-tenu, bij het parcours verwacht. De trainers zijn bij het parcours te vinden bij de AKU-vlag. Verdere informatie is ook te vinden op www.AKU-uthoorn.nl onder het kopje jeugd en wedstrijden.

Het programma op 19 november bij AKU:

Tijd	Categorie	Geboortjaar	Afstand
11:00	Jongens junioren A en B	1999-2002	3000 meter
11:25	Meisjes junioren A en B	1999-2002	2000 meter
11:45	Jongens junioren C	2003-2004	2500 meter
12:05	Meisjes junioren C	2003-2004	2000 meter
12:25	Jongens junioren D2	2005	2000 meter
12:40	Jongens junioren D1	2006	2000 meter
12:55	Meisjes junioren D2	2005	1500 meter
13:10	Meisjes junioren D1	2006	1500 meter
13:25	Jongens mini	2011 en jonger	600 meter
13:35	Meisjes mini	2011 en jonger	600 meter
13:45	Jongens pupillen C	2010	1000 meter
13:55	Meisjes pupillen C	2010	1000 meter
14:05	Jongens pupillen B	2009	1000 meter
14:15	Meisjes pupillen B	2009	1000 meter
14:25	Jongens pupillen A1	2008	1000 meter
14:35	Meisjes pupillen A1	2008	1000 meter
14:45	Jongens pupillen A2	2007	1000 meter
14:55	Meisjes pupillen A2	2007	1000 meter

Voor vragen kun je terecht bij jouw trainer. De organisatie wenst je alvast **VEEL CROSS PLEZIER!**