

Jaarverslag technische commissie 2018

De TC is tevreden over hoe 2018 is verlopen, al blijven er aandachtspunten en wensen over voor 2019.

Trainingen

Het aantal jeugdleden blijft groot in 2018, met een piek bij de C- en D-junioren. Ook dit jaar proberen wij deze jeugd zoveel mogelijk op een leuke en leerzame manier te blijven enthousiasmeren voor de mooie atletieksport, door een goed trainerskorps te kunnen aanbieden.

Helaas hebben een aantal trainers om verschillende redenen afscheid moeten nemen van het trainerschap, wat wij natuurlijk kunnen begrijpen maar ook betreuren. De uitbreiding van het trainerskorps met enkele zeer enthousiaste ouders en jeugdleden compenseert het aantal trainers qua aantallen, maar door de jeugdigheid van deze trainers loopt de kwaliteit van de trainingen iets achter op onze verwachtingen. Dit is natuurlijk te begrijpen en aan ons de taak om de (nieuwe) trainers te voorzien van de juiste tools om zelf beter te worden en om een kwalitatief goede training te kunnen geven. Wij blijven dan ook de trainers stimuleren om cursussen en/of clinics te volgen en proberen dit ook zelf te regelen bij ons op de vereniging. Het afgelopen jaar heeft Tim Verlaan een interne cursus voor de jeugdtrainers gegeven. Sanne Verlaan heeft tips en trucs gegeven over hoe om te gaan met het gedrag van kinderen in een trainingsgroep. En op dit moment volgen Tamara van Lingen en Paulien Idema de externe cursus Atletiektrainer niveau 3, georganiseerd door de Atletiek Unie.

Ook vinden wij het belangrijk dat er een echt team op het veld staat, daardoor hebben we trainersuitjes georganiseerd en zullen we dit blijven doen.

Onze wens zou echter zijn om één of twee trainers met de juiste ervaring of trainersdiploma's aan ons jeugdtrainerskorps toe te kunnen voegen. Vooral de juniorengroepen kunnen een extra trainer met de nodige ervaring goed gebruiken, omdat deze groepen het afgelopen jaar erg zijn gegroeid qua aantallen. Hier zullen wij de komende tijd achteraan gaan.

De TC gaat in 2019 weer enkele trainersvergaderingen inplannen, waar het wel en wee tijdens de trainingen besproken gaat worden en waar we goede afspraken met de trainers zullen maken.

Wedstrijden

De wedstrijddeelname in 2018 is erg goed geweest, zowel bij de pupillen, junioren en senioren. Bij de senioren hebben we een gecombineerde ploeg met AV-startbaan ingeschreven, zodat de atleten die graag aan een baanwedstrijd mee willen doen, maar waar door de minimale belangstelling van andere atleten geen ploeg gevormd kan worden, toch mee kunnen doen. Dit werd als positief ervaren door de atleten, vandaar dat we in 2019 dit weer op deze manier gaan doen.

Talentontwikkeling

Voor de pupillen en junioren die naast de algemene trainingsavonden extra en gericht willen trainen voor wedstrijden, is er een extra trainingsgroep op de woensdag gekomen, o.l.v. Marcel de Jong. Bert Bouwmeester is er afgelopen jaar bijgekomen om voor de toekomstige MiLa-atleten een goed

verzorgde training aan te bieden. Deze groepen worden aangevuld op basis van selectie en lopen erg goed qua sfeer en prestaties.

De sprintgroep van Tim Verlaan blijft zich ook prima manifesteren met een getalenteerde en leuke groep, aangevuld met enkele nieuwe jeugdathleten uit onze eigen vereniging.