

Jaarverslag 2016 Wandelcentrum

Het wandelcentrum heeft ook in 2016 een substantiële ledenaanwas gekend. Op het ogenblik wordt er gewandeld met ongeveer 50 personen in 4 verschillende groepen. Er wordt gewandeld met 3 vaste begeleiders deels bijgestaan door stagiaires van het ROC Amstelveen. Overigens zijn er nog steeds vacatures voor de functie wandelbegeleider. De wandeltrainers hebben allen de landelijke trainersdag van de KNAU/wandelbond bijgewoond.

Om de professionaliteit te vergroten werden de wandeltrainers in het najaar van 2016 van een passende outfit voorzien.

In 2016 heeft het wandelcentrum meegedaan met 3 grote, landelijke evenementen te weten:

Egmond 24 januari met 20 deelnemers

De Bollenstreek 16 april met 24 deelnemers

Amsterdam City 15 oktober met 27 deelnemers

Ook heeft het wandelcentrum in begin 2016 een beroepsopdracht uitgeschreven tbv de opleiding fysiotherapie van de Amsterdamse Hogeschool. De opdracht luidde: "Wat is het effect van lichamelijke activiteit op cognitieve vaardigheden bij ouderen"

In het najaar van 2016 werd het rapport met het resultaat gepresenteerd aan de wandelgroepen.. Voor belangstellenden is dit rapport uiteraard beschikbaar.

Om te voorkomen dat wandelaars steeds dezelfde routes wandelen wordt 1 x per maand buiten Uithoorn gewandeld. In 2016 werd er gewandeld in het Amsterdamse Bos, het Groenendaalse Bos, Ankeveense Plassen, Oppad en Kromme Rade, Kennemer Duinen, 3^e Bedijkingsroute, Haarlemmermeerse Bos en de Groene Jonker.

In het kader van de actie "Elke Stap Telt" heeft het wandelcentrum diverse wandelingen en evenementen uitgevoerd waaronder steeds de wandelexamens na afloop van de training. Aldoor in een goede samenwerking met "Whats Up" en VITA. Per einde 2016 zijn de subsidies voor Elke Stap Telt niet meer beschikbaar maar in een nauwe samenwerking wordt gezocht naar een alternatief.

Met verschillende Uithoornse verenigingen, waaronder het Wandelcentrum, en met sportservice Haarlemmermeer is een subsidieaanvraag ingediend voor een "toestellentuin voor ouderen". De subsidie is goedgekeurd en in het voorjaar van 2017 zal de tuin beschikbaar komen ook voor het wandelcentrum. De wandeltrainers zullen een cursus gaan volgen om de toestellen te kunnen inpassen in hun training.

In november 2016 werden de plannen voor 2017 geformuleerd. Wederom deelname aan 3 landelijke evenementen. Wederom maandelijks buiten Uithoorn wandelen. Als doelstelling heeft het wandelcentrum wederom een ledenaanwas van 20 nieuwe leden begroot.