



Nieuwsbrief AKU - maart 2017

Met het uitbrengen van deze nieuwsbrief wil het bestuur van AKU haar leden en ouders van leden informeren over de laatste ontwikkelingen in de vereniging en speciaal uitnodigen voor de ledenvergadering die dit jaar gehouden wordt op maandag 20 maart in het clubhuis.

Hoewel ouders formeel gezien geen leden zijn van de vereniging en geen stemrecht hebben, zijn zij van harte welkom op deze avond. Wij vinden het belangrijk dat ouders betrokken zijn bij de vereniging en op de hoogte zijn van plannen en ontwikkelingen op de hoogte zijn van hoe de club er voor staat.

Waarom naar de ledenvergadering?

Naast de standaardzaken die tijdens een ledenvergadering aan bod komen, zoals de financiële stand van zaken, vaststellen contributie, verslagen van de commissies, zijn er dit jaar een aantal extra redenen om naar het clubhuis te komen:

- AKU heeft dit jaar een mijlpaal bereikt en daar willen we op deze avond extra aandacht aan geven.
- Stefan Verheijen, sportfysiotherapeut bij Plexus, zal als speciale gast aanwezig zijn.
- Het bestuur wil u graag meenemen in de ideeën en plannen die er zijn voor het clubhuis.

Genoeg redenen dus om op 20 maart de ledenvergadering te bezoeken, u bent van harte welkom. De agenda voor de vergadering vindt u verderop in deze nieuwsbrief.

Uithoorns Mooiste

Het grootste eendaagse sportevenement in de gemeente Uithoorn was ook dit jaar weer een groot success. De primeur van dit jaar was de G-run die in het programma was opgenomen. De deelnemers hadden zich de afgelopen maanden op de dinsdagavond onder leiding van trainer Rene Noorbergen goed voorbereid op de loop over ruim 1 kilometer, een aantal had al zulke vorderingen gemaakt dat zij meededen aan de 5 kilometer.

Vorig jaar deden 9 teams mee aan de businessloop en dit jaar was dat aantal verdubbeld naar 18 en alle teams waren enthousiast na afloop over de ontvangst en begeleiding in de brede school.

In totaal stonden 1650 lopers aan de start en voor het Zorg en Zekerheid circuit was het aantal deelnemers aan de 3 lange afstanden een record.

Een speciaal woord van waardering voor de vele vrijwilligers, meer dan 125, die er mede voor hebben gezorgd dat de organisatie prima is verlopen en alle lopers bij de start en finish goed zijn begeleid en veilig het parcours konden afleggen door de goede begeleiding van de vele verkeersregelaars.

Bevrijdingsvuur ophalen

AKU heeft zich aangesloten bij een jarenlange Nederlandse traditie waarbij in de nacht van 4 en 5 mei vanuit Wageningen het bevrijdingsvuur wordt opgehaald en naar de eigen gemeente lopend wordt gebracht.

Dat betekent concreet dat 's avonds 4 mei een groep van 15 lopers en 2 fietsers naar Wageningen vertrekt en rond 0.1.00 in de ochtend start in Wageningen en in estafettevorm het vuur naar Uithoorn brengt. De groep wordt begeleid door 2 fietsers die de lopers de weg wijzen en het vuur meenemen. De verwachting is dat de groep rond.

We willen er een mooi AKU-evenement van maken en er voor zorgen dat de groep lopers vanaf de Irenebrug

door een grote groep AKU-leden van jong tot oud in hun laatste meters wordt begeleid naar het gemeentehuis. Hoe dat precies in zijn werk zal gaan, wordt later nog bekend gemaakt.

Subsidie Fonds Gehandicaptensport G-Atletiek

Zondag 18 december sluiten we het jaar als vanouds weer af met de Kerstcross waar alle leden maar ook Op 13 december 2016 heeft AKU van het Fonds Gehandicaptensport (www.fondsgehandicaptensport.nl) een subsidie ontvangen van maximaal € 2.000,- voor het doorontwikkelen en stimuleren van de G-loopgroep. Deze aanvraag komt voort uit een succesvolle pilot waarbij er een loopgroep is gevormd met cliënten van Ons Tweede Thuis. Deze groep van 22 lopers met een verstandelijke beperking, is in 10 weken klaargestoomd voor de allereerste G-run tijdens het jaarlijkse Polderfeest in de Kwakel in 2016. De run was een groot success. Alle deelnemers hebben met plezier deelgenomen aan de voorbereiding en de wedstrijd van 2 kilometer uitgelopen. Veel deelnemers hebben met plezier deelgenomen aan de voorbereiding en de wedstrijd van 2 kilometer uitgelopen. Veel cliënten van Ons Tweede Thuis zijn zo enthousiast geworden dat er een groep van 15 deelnemers is ontstaan die wil blijven hardlopen bij Atletiek Klub Uithoorn. Om dit te realiseren zijn er gesprekken gevoerd tussen stichting Ons Tweede Thuis en Atletiek Klub Uithoorn en beide partijen zijn zeer enthousiast om de samenwerking voort te zetten.

Met de ontvangen subsidie kunnen we deelnemers behouden en nieuwe leden voor de G-loopgroep werven. Hiermee wordt een stabiel aanbod G-atletiek bij Atletiek Klub Uithoorn gerealiseerd. Met de subsidie van Fonds Gehandicaptensport wordt het opzetten van G-atletiek mogelijk gemaakt.

Crossfinale 11 maart

Zaterdag 11 maart organiseert AAC de crossfinale als afsluiting van het crossseizoen. Veel jonge atleten van AKU hebben zich geplaatst voor deze finale en we wensen hen natuurlijk alle success toe.

Sterke prestaties bij NK-senioren indoor

Bram Anderiessen blijft iedereen in de atletiekwereld verbazen. Dat hij als 1 jaars A-junior de titel zou behalen op de 1.500 m. bij de A-junioren had iedereen wel verwacht maar dat hij dit ook zou flikken bij de senioren was natuurlijk niet alleen een enorme verrassing maar ook een prestatie van formaat.

Bij de finale van de senioren liep hij een hele tactische race, het tempo lag niet zo erg hoog, hij bleef 5 ronden op de 3e positie lopen, daarna nestelde hij zich aan de kop en liet deze koppositie niet meer los.

Bij de finale van de A-junioren was het verschil met de anderen erg groot. Hij pakte snel de koppositie, hield het tempo erg hoog, niemand kon hem volgen en met 14 seconden verschil met de nummer 2 realiseerde hij een toptijd en op de ranglijst aller tijden nestelde hij zich op de 4e plaats tussen vroegere toppers als Bram Som, Liefers, Koers, etc.

Jon Schouwenaar die 3x in de week traint bij AKU in de sprintgroep had al in januari laten zien dat hij dit jaar veel progressie had gemaakt op de 400 meter en hij maakte dit meer dan waar tijdens de NK. Hij plaatste zich 0,4 seconden onder zijn PR met een geweldige tijd van 47,8 voor de finale en een dag later werd hij 5e in de finale. Dat belooft veel voor het komende outdoor-seizoen.

Op de volgende pagina's:

Agenda/Uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering 2017 en de diverse jaarverslagen 2016.

Vele leesplezier,

Wim Verlaan,
Voorzitter AKU

JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING AKU

Aan de leden en ouders/verzorgers van onze jeugdleden.

Hierbij nodigen wij u uit voor de jaarlijkse

**Algemene Ledenvergadering,
maandag 20 maart 2017 aanvang 20.30 u.
't Klokhuis op Sportpark De Randhoorn te Uithoorn**

AGENDA.

1. Opening door de voorzitter.
2. Mededelingen bestuur.
Hierbij zal ondermeer aandacht worden besteed aan het bereiken van een mijlpaal in de geschiedenis van AKU.
3. Verslag algemene ledenvergadering van 14 maart 2016
Jaarverslagen: - secretaris
 - wedstrijdcommissie (baan)
 - wedstrijdcommissie (weg)
 - technische commissie
 - jeugdcommissie
 - wandelcentrum
 - sponsor/PR commissie
4. Van de penningmeester: financieel verslag 2016 en begroting 2017.
De begroting 2017 en de exploitatierekening 2016 zullen tijdens de vergadering worden verstrekt.
Tevens wordt een voorstel met betrekking tot de hoogte van de contributie voorgelegd.
5. Verslag kascommissie en verkiezing nieuwe kascommissie.
6. Samenstelling bestuur.
Volgens rooster is aftredend Huub Jansen, die herkiesbaar is. Tegenkandidaten kunnen zich verkiesbaar stellen tot de aanvang van de algemene ledenvergadering. De kandidaatstelling moet worden ondersteund door tenminste drie stemgerechtigde leden.
7. Rondvraag.
8. Sluiting formele deel van de vergadering.

**Na het formele deel van de vergadering zal Stefan Verheijen van Fysiotherapie Praktijk PLEXUS een lezing geven over blessurepreventie en de waarde van krachttraining voor hardlopers.
Uiteraard zal er ook gelegenheid zijn voor het stellen van vragen.**

Uithoorn, februari 2017
Maarten Moraal
secretaris AKU

Verslag algemene ledenvergadering van AKU, gehouden op 14 maart 2016

Aanwezig namens het bestuur:

Wim Verlaan, voorzitter
Maarten Moraal, secretaris
Hans Mooij, penningmeester
Baukje Verbruggen
Caroline Brekelmans
Huub Jansen

Voor de overige aanwezigen:

zie presentielijst

1. Opening

De voorzitter opent om 20.30 uur de vergadering en heet alle aanwezigen welkom.

2. Mededelingen

De voorzitter deelt mee dat de reparatie van de atletiekbaan zal plaatsvinden in de periode van 24 april tot 25 mei 2016. Er zal een nieuwe bovenlaag worden aangebracht, waarna de belijningen weer zullen worden hersteld.

Door deze werkzaamheden zal de baan gedurende een week niet kunnen worden gebruikt. Bekeken wordt nog waar de trainingen dan kunnen plaatsvinden.

Op 1 april a.s. vindt overleg plaats met de aannemer. Uiteraard zal de nodige garantie worden gevraagd.

De groei van het aantal leden bij AKU de laatste tijd is opmerkelijk. In alle geledingen is er sprake van een groei van circa 10 – 15%.

Dit houdt ook in dat de kwaliteit van de trainingen dient te worden gehandhaafd. Rick Duifhuis heeft hierover een nota geschreven, die hij verder toelicht. Hierover dient nog overleg te worden gepleegd met alle trainers.

De voorzitter spreekt zijn complimenten uit voor de door Rick verrichte werkzaamheden.

De huidige website van AKU functioneert niet goed en is zelfs enige tijd buiten werking geweest. Arie Bottinga geeft een toelichting op de activiteiten om te komen tot een nieuwe opzet van de website, die zal voldoen aan nieuwe eisen en wensen.

Hiervoor is een groep geformeerd die een en ander zal uitwerken.

Baukje Verbruggen geeft een toelichting op de huidige stand van zaken met betrekking tot de bezuinigingsvoorstellen van de gemeente. Vooralsnog is gekozen voor het door de gemeente gepresenteerde beheersmodel. Dit dient nader te worden uitgewerkt, waarbij ondermeer aandacht moet worden besteed aan de inpassing van de vrijwilligers en de hoogte van de vergoeding aan de gemeente voor het gebruik van de grond.

Het streven is om aan het einde van dit jaar duidelijkheid hierover te krijgen.

Bram Menet vraagt aandacht voor het feit dat vaak na het gebruik van het middenveld de atletiekbaan wordt bevuild. Hierover dienen duidelijke afspraken te worden gemaakt tussen AKU en de Legmeervogels.

3. Verslagen

Het verslag van de algemene ledenvergadering van 30 maart 2015 wordt ongewijzigd vastgesteld.

Jaarverslagen

- *secretaris**
- *wedstrijdcommissie baan**
- *wedstrijdcommissie weg**
- *technische commissie**
- *jeugdcommissie**
- *wandelcentrum**
- *sponsor/PR commissie**

Alle verslagen worden vastgesteld.

3a. PR commissie

Deze commissie heeft een nieuwe samenstelling en bestaat nu uit 5 personen.

Martijn Voorn geeft een toelichting op de werkzaamheden en activiteiten van de commissie, die vanaf midden 2015 in een nieuwe samenstelling functioneert.

Geconstateerd is dat de atletiekbaan op bepaalde tijden niet worden gebruikt. Bekeken wordt hoe het gebruik van de baan kan worden geïntensiveerd.

AKU zal een prominente plaats moeten krijgen binnen de Uithoornse samenleving en het bedrijfsleven.

Duidelijk moet worden aangegeven waar AKU voor staat.

Eind vorig jaar is binnen de vereniging een enquête gehouden om de wensen en meningen van de AKUleden te inventariseren.

Bij Uithoorns Mooiste is de mogelijkheid geopend deel te nemen met bussteam. Dit heeft geresulteerd in deelname van 10 teams.

De samenwerking met de gemeente zal verder worden geoptimaliseerd.

Ook met Het Tweede Thuis wordt samengewerkt, hetgeen heeft geresulteerd in de deelname van veel lopers bij de G-run bij Uithoorns Mooiste.

Voor de sponsors zijn pakketten samengesteld waaruit bedrijven een keuze kunnen maken.

Voor de sponsors zullen enkele malen per jaar bijeenkomsten worden georganiseerd.

Getracht zal worden bedrijven te interesseren om hun werknemers deel te laten nemen aan sportieve activiteiten op de accommodatie van AKU.

Jolanda ten Brinke vraagt wat er wordt gedaan met de uitslagen van de enquête. Opgemerkt wordt dat een stagiaire zal worden ingeschakeld. Deze zal ondermeer ook worden betrokken bij Uithoorns Mooiste.

Richard Berger merkt op dat de plaatsing van stukken over AKU in de Nieuwe Meerbode niet altijd even optimaal is. Baukje Verbruggen stelt dat vaak stukken worden aangeleverd, die dan niet worden geplaatst.

De voorzitter zegt dat iemand binnen de vereniging wordt gezocht die verslagen schrijft en ook door anderen geschreven verslagen verzamelt en er voor zorgt dat deze worden geplaatst in de Nieuwe Meerbode.

4. Financiële verslag 2015 en begroting 2016

De penningmeester geeft een toelichting op de stukken, die onder de aanwezigen worden uitgereikt. Hij wijst op het positief resultaat over 2015. Het voorstel om de contributies voor 2016 te handhaven op het niveau van 2015 wordt aangenomen.

5.Verslag kascontrolecommissie en benoeming leden nieuwe kascontrolecommissie

Ina Sprenger en Irene Kleijn delen mee dat de financiële administratie in orde is bevonden en dat de penningmeester decharge kan worden verleend.

De kascontrolecommissie voor volgend jaar zal bestaan uit Irene Kleijn en Henny Buying.

6.Samenstelling bestuur

De volgens rooster aftredende bestuursleden Wim Verlaan (voorzitter) en Baukje Verbruggen worden herkozen.

7.Rondvraag

Bram Menet vraagt aandacht voor het opruimen van de atletiekmaterialen na gebruik.

Peter de Jong heeft nog een aantal vrijwilligers nodig om te helpen bij de wedstrijden op 23 april a.s.

8.Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter de vergadering en bedankt een ieder voor zijn/haar inbreng.

Uithoorn, 20 maart 2017

Maarten Moraal
secretaris AKU

JAARVERSLAG SECRETARIS AKU 2016

Het bestuur van AKU kwam in 2016 zes maal in vergadering bijeen.

De algemene ledenvergadering werd gehouden op 14 maart 2016. Het verslag van deze vergadering is bij de agenda voor de algemene ledenvergadering, te houden op 20 maart 2017, gevoegd.

De agenda en de bijbehorende verslagen van de verschillende commissies zijn in februari 2017 op de AKU-website gepubliceerd.

De goedbezochte jaarlijkse Open Dag bij AKU was op 10 september 2016.

De jaarlijkse vrijwilligersavond binnen de vereniging is in 2016 gehouden op 16 september.

Met de besturen van de Legmeervogels en UWTC heeft weer regelmatig overleg plaatsgevonden over de afstemming van diverse zaken, die de activiteiten en de accommodaties van onze verenigingen betreffen.

Een overzicht van alle activiteiten binnen de vereniging is terug te vinden in de jaarverslagen van de diverse commissies, die kunnen worden ingezien op de AKU-website.

Richard Berger heeft AKU als verenigingsambassadeur bij de Europese Atletiekkampioenschappen, die in 2016 in Amsterdam zijn gehouden, vertegenwoordigd. Hij heeft de leden regelmatig van informatie voorzien.

Op 18 december 2016 heeft de gebruikelijke kerstcross en aansluitend de kerstborrel plaatsgevonden.

De secretaris van AKU wenst alle leden een heel sportief en gezond 2017 toe.

Uithoorn, februari 2017.

Maarten Moraal
secretaris AKU

Jeugdcommissie, jaarverslag 2016

De jeugdcommissie organiseert elk jaar activiteiten voor de jeugdleden, in samenwerking met trainers, ouders en anderen, naast de gebruikelijke atletiek-activiteiten en wedstrijden.

In 2016 begon de jeugdcommissie met Jorn van der Kolk en Mandy Plasmeijer. Na de presentatie op het tentenkamp hebben we versterking gekregen, namelijk Anne Marije Spaarnaaij. En na het jeugdkamp heeft trainster Adinda Pijpers ook de stap naar de jeugdcommissie gezet. We vormen nu weer een compleet team, waardoor we de taken goed kunnen verdelen.

Op vrijdagavond 1 april zijn we met bijna 80 kinderen, trainers, ouders, broertjes en zusjes wezen discowemmen in het Kikkerfort in Breukelen. Een record aan mensen, het was dus een groot succes! Na het discozwemmen was het tijd voor een ijsje en iedereen ging moe, maar voldaan naar huis.

Op vrijdagavond 3 juni en zaterdagochtend 4 juni hebben zo'n 50 kinderen gekampeerd op het AKU-terrein. Op vrijdagavond werden de tenten opgezet door de kinderen en de ouders, waarna de ouders het clubhuis ingingen voor een presentatie van de jeugdcommissie. Daar hebben we vertelt wie de jeugdcommissie is, wat we organiseren en dat er versterking nodig is. Met deze presentatie hebben we Anne Marije enthousiast gemaakt, waarna ze zich direct aanmeldde. De trainers waren ondertussen met de kinderen begonnen aan het eerste spel, levend Ganzenbord, georganiseerd door de trainers Thijs en Tijmen. Na wat drinken en iets te eten begonnen we aan het 'driekleurenspeel'. Dit is het bekende spel, dat alle kinderen altijd graag spelen. Helaas (voor de trainers) duurde het lang, voordat het kamp stil was, maar uiteindelijk viel bijna iedereen wel in slaap en hielden de trainers omstebeurt buiten de wacht. Op zaterdagochtend ging al op tijd de wekker om lekker te ontbijten en om te beginnen aan de wedstrijd, tenminste met hindernissen, waardoor het onderdeel toch wat moeilijker was dan normaal. En zeker na weinig slaap. Ook dit jaar was er weer een grote groep ouders van de partij, om te assisteren bij de onderdelen en daarnaast hadden veel ouders geholpen met het bakken van de pannenkoeken, die aan het eind van de ochtend gegeten werden, door de hongerige kinderen. Rond het middaguur had iedereen weer ingepakt en was het AKU-terrein weer net zo schoon en leeg als toen we begonnen.

Van vrijdagavond 7 oktober t/m zondag 9 oktober gingen we met 50 kinderen en 14 begeleiders richting Naarden. Een grote groep, wat erg leuk was, gezien de inspanning die we er dit jaar in gestoken hadden. We gingen dit keer met auto's naar de locatie, wat prima ging, maar volgend jaar kiezen we toch weer voor een bus, want dat maakt het net even leuker. Het thema was 'Olympische Spelen' en de teams waren verdeeld onder verschillende landen, met de bijbehorende kleuren. Het Kindervakantiehuis Valkeveen was een mooie locatie, met losse huisjes, waarin geslapen werd. Ook het bos er omheen was prachtig en helemaal afgezet, waardoor de kinderen vrij konden spelen. We hadden mooi, zonnig weer en de kinderen hebben zich goed vermaakt tijdens de spellen. Maar een kampvuur met chocolademelk en marshmallows maakte het kamp wel compleet. Helaas waren er ook 2 ongelukjes gebeurd, een jongen is uit een boom gevallen met vrij spelen en een meisje is in het bos gestoken door meerdere bijen. Gelukkig door snel handelen van de begeleiding, is het goed afgelopen, maar iedereen is flink geschrokken. We hebben de ouders hier naderhand van op de hoogte gesteld per mail, zodat iedereen dezelfde informatie kreeg. Ook hebben we met de jeugdcommissie al verschillende acties uitgevoerd om in het vervolg nog sneller te kunnen handelen in dit soort situaties. Verder hebben we weer leuke reacties gekregen van ouders en kinderen en praatten de kinderen weken na het kamp nog na op de training, hoe leuk het was!

Op maandag 28 november kwamen drie pieten naar AKU toe, om gezellig met de kinderen mee te trainen en gekkigheid uit te halen. De pieten hadden voor alle kinderen lekker snoepgoed en een leuk cadeautje, nadat ze uit volle borst liedjes hadden gezongen.

Kortom, een geslaagd jaar met leuke activiteiten!

Namens de jeugdcommissie, Mandy Plasmeijer

AKU PR Commissie 2016

De leden van de PR Commissie:

Wim Verlaan (vanuit het bestuur), Suzanne Driessen, Rene Noorbergen, Martijn Voorn en Arie Bottinga.

Sponsor bijeenkomst op 14 juli 2016

Na de gezellige 1e bijeenkomst in 2015 zijn de sponsor relaties uitgenodigd voor deze avond. De aanvang (18.00 uur) was op een moment dat de trainingen nog in volle gang waren, hierdoor kregen de sponsors een goed beeld van de dynamiek bij AKU.

Na een sportief programma onder leiding van Rene was het tijd voor een drankje in het Klokhuis. Tijdens dit ontspannen moment vertelde Bram Anderiessen over zijn ontwikkeling van pupil tot atleet. Dit leuke verhaal werd goed ontvangen en was aanleiding voor een hoop vragen.

Ondertussen had sponsor Slagerij Marcel Heemkerk de BBQ opgestookt en diverse gerechten op het rooster geplaatst. Onder leiding van BBQ-specialist Sjoerd Heemskerk werd buiten genoten van het heerlijke weer onder het genot van een drankje en de overheerlijke gerechten.

Alle genodigden gingen naar huis met een goed gevoel over onze vereniging en onze prachtige accommodatie.

Nieuwe sponsor relaties

In het afgelopen jaar hebben wij een aantal nieuwe sponsors mogen verwelkomen bij AKU.

Het meest in het oog springend is de koe van Slagerij Marcel Heemskerk. In de gezellige gesprekken bij Marcel Heemskerk thuis gaf Marcel aan dat zij iets bijzonders willen uitstralen. En dat een koe daar een mooie bijdrage aan zou kunnen leveren.

Wij hebben de mogelijkheden bekeken en zijn teruggekomen met een passend voorstel (een echte koe was niet mogelijk). Dit voorstel is tot volle tevredenheid uitgevoerd en gecommuniceerd in de media.

Intersport Duo zocht nauwe(re) samenwerking met AKU om hun vernieuwde interesse in de loopsport onder de aandacht te brengen.

AKU had al 2 loopwinkels als sponsor relatie, Runnersworld Haarlem voor Uithoorns Mooiste en Hardloopwinkel Amsterdam bij de Kooyman Polderloop. Door het wegvallen van deze laatste sponsor kwam de mogelijkheid voor Intersport Duo om in te stappen bij de Kooyman Polderloop. Intersport Duo heeft aangegeven om samen met AKU de atletiek onder de aandacht van de mensen te brengen. Intersport Duo zal ook aanwezig zijn bij de Scholierenveldloop en gaat met enige regelmaat voorlichting geven over schoenen en kleding.

Brood- en banketbakkerij Jan Westerbos & Mens is al jaren lang ondersteunend sponsor tijdens onze loopevenementen, onder andere met taarten.

Jan gaf aan duidelijker aanwezig te willen zijn bij AKU en heeft inmiddels een reclamebord geplaatst. Daarnaast zal hij de jeugdactiviteiten zoals de GeZZinsloop ondersteunen met krentenbollen.

Onze sponsor Kooyman BV heeft het samenwerkingscontract met AKU weer voor 3 jaar verlengd, een duidelijk teken van vertrouwen in de manier waarop AKU haar sponsors in de schijnwerper probeert te zetten.

Klassewerk interieur & expo ondersteunt de Klassewerk Scholierenveldloop van harte en met veel enthousiasme. Daarnaast gaat Klassewerk al weer voor het 3e jaar Uithoorns Mooiste ondersteunen, een prachtige prestatie!

Sportservice Haarlemmermeer

Sportservice Haarlemmermeer zocht een locatie voor haar Inspiratiebijeenkomst De Gezonde Werkvloer op 1 december 2016. Wij hebben dit signaal opgepikt en de organisatie uitgenodigd in het Klokhuys. De bijeenkomst was gericht op ondernemers en hun werknemers en sloot naadloos aan op ons streven om bedrijven en werknemers in beweging te krijgen. Bij voorkeur bij AKU! Op deze dag hebben wij AKU weer zichtbaar gemaakt voor de ondernemers uit onze regio.

Website

Tijdens de Clubkampioenschappen is de nieuwe website live gegaan, helaas vrijwel onopvallend. De nieuwe website, die wij blijven doorontwikkelen, moet naast het geven van informatie ook een platform zijn waarop onze sponsors zich kunnen presenteren. En ook dat ontwikkelt zich stap voor stap. Er is een redactieteam samengesteld om te zorgen voor actuele informatie voor hun eigen onderdeel van de website. Binnenkort hebben wij een bijeenkomst om de puntjes op de i te zetten.

Ondernemers Vereniging Uithoorn (OVU)

AKU is lid geworden van de OVU, met name om kennis te maken met de verschillende ondernemers en om ervaringen uit te wisselen. Het PR team bezoekt in wisselende samenstelling de bijeenkomsten. In de toekomst hopen wij de OVU bij AKU te kunnen ontvangen.

Businessloop 2017

Tijdens de 1e Uithoorns Mooiste Businessloop is veel ervaring opgedaan. Het enthousiasme van de deelnemende bedrijven was aanleiding om op te schakelen naar uitgebreide aanpak van de publicaties. Bestaande sponsors zijn via persoonlijk contact uitgenodigd om deel te nemen met 1- of meer teams. Via Facebook en Twitter zijn bedrijven uitgedaagd om mee te doen aan de sportieve strijd tijdens de Businessloop. Bij de Zilveren Turf loop in Mijdrecht mochten wij onze Businessloop onder de aandacht brengen bij de daar deelnemende teams. Al deze inspanningen hebben geleid tot een grote voorinschrijving van teams.

Vanuit deze deelname kunnen wij AKU weer verder zichtbaar maken en verder bouwen aan onze relatie met de bedrijven.

Voor de komende jaren wordt gewerkt aan een groter team voor de organisatie. Ook zal worden nagedacht over locatie en ontvangstruimte om de bedrijventeams op de juiste manier te kunnen blijven ontvangen.

Mogelijk groeit de Businessloop uit tot een competitie met bestaande Businesslopen in de regio (Mijdrecht, Amstelveen, Aalsmeer)?

Promotie van AKU

Tijdens de populaire Kwakelse Veiling is namens AKU 2x een clinic inclusief deelname aan een loop geveild. 1x voor Uithoorns Mooiste de Loop en 1x voor de Polderloop.

G-Run

AKU ontving de vraag van Ons Tweede Thuis over een G-Run tijdens de Kooyman Polderloop. Dit was te realiseren door de wedstrijdcommissie. Wij hebben vanuit de PR Commissie de G-Run uitgebreid onder de aandacht gebracht via media en website.

Met Ons Tweede Thuis is een goede band ontstaan voor verdere samenwerking en er is inmiddels een G-Run trainingsgroep actief bij AKU.

Jaarverslag 2016 Wandelcentrum

Het wandelcentrum heeft ook in 2016 een substantiële ledenaanwas gekend. Op het ogenblik wordt er gewandeld met ongeveer 50 personen in 4 verschillende groepen. Er wordt gewandeld met 3 vaste begeleiders deels bijgestaan door stagiaires van het ROC Amstelveen. Overigens zijn er nog steeds vacatures voor de functie wandelbegeleider. De wandeltrainers hebben allen de landelijke trainersdag van de KNAU/wandelbond bijgewoond.

Om de professionaliteit te vergroten werden de wandeltrainers in het najaar van 2016 van een passende outfit voorzien.

In 2016 heeft het wandelcentrum meegedaan met 3 grote, landelijke evenementen te weten:

Egmond 24 januari met 20 deelnemers

De Bollenstreek 16 april met 24 deelnemers

Amsterdam City 15 oktober met 27 deelnemers

Ook heeft het wandelcentrum in begin 2016 een beroepsopdracht uitgeschreven tbv de opleiding fysiotherapie van de Amsterdamse Hogeschool. De opdracht luidde: "Wat is het effect van lichamelijke activiteit op cognitieve vaardigheden bij ouderen"

In het najaar van 2016 werd het rapport met het resultaat gepresenteerd aan de wandelgroepen.. Voor belangstellenden is dit rapport uiteraard beschikbaar.

Om te voorkomen dat wandelaars steeds dezelfde routes wandelen wordt 1 x per maandbuiten Uithoorn gewandeld. In 2016 werd er gewandeld in het Amsterdamse Bos, het Groenendaalse Bos, Ankeveense Plassen, Oppad en Kromme Rade, Kennemer Duinen, 3^e Bedijkingsroute, Haarlemmermeerse Bos en de Groene Jonker.

In het kader van de actie "Elke Stap Telt" heeft het wandelcentrum diverse wandelingen en evenementen uitgevoerd waaronder steeds de wandelexamens na afloop van de training. Aldoor in een goede samenwerking met "Whats Up" en VITA. Per einde 2016 zijn de subsidies voor Elke Stap Telt niet meer beschikbaar maar in een nauwe samenwerking wordt gezocht naar een alternatief.

Met verschillende Uithoornse verenigingen, waaronder het Wandelcentrum, en met sportservice Haarlemmermeer is een subsidieaanvraag ingediend voor een "toestellentuin voor ouderen". De subsidie is goedgekeurd en in het voorjaar van 2017 zal de tuin beschikbaar komen ook voor het wandelcentrum. De wandeltrainers zullen een cursus gaan volgen om de toestellen te kunnen inpassen in hun training.

In november 2016 werden de plannen voor 2017 geformuleerd. Wederom deelname aan 3 landelijke evenementen. Wederom maandelijks buiten Uithoorn wandelen. Als doelstelling heeft het wandelcentrum wederom een ledenaanwas van 20 nieuwe leden begroot.

Verslag wedstrijdcommissie baan (2016)

2016 was wederom een goed jaar voor AKU wat betreft de wedstrijdorganisatie. Buiten twee clubwedstrijden om, mocht AKU ook twee competitiewedstrijden organiseren; een CD-competitiewedstrijd in april en een crosscompetitiewedstrijd in november.

Dit jaar werden we na zes jaar niet ingeloot voor de organisatie van een pupillencompetitiewedstrijd. Maar op **zaterdag 23 april** mocht AKU wel de organisatie van eerste CD-competitiewedstrijd op zich nemen. Met maar liefst 303 atleten, verdeeld over 54 teams kon de wedstrijd, na veel voorbereiding van start gaan. Een prachtig team van vrijwilligers had zich vooraf ingezet om alles voor de wedstrijd in orde te maken, maar ook op de dag zelf stonden vele mensen klaar om deze wedstrijd in goede banen te kunnen leiden. De opkomst was groot met de deelnemende verenigingen AAC, AC Waterland, ATOS, AKU, AV 1923, AV Edam, AV Feniks, AV Nea Volharding, AV Zaanland en SAV op de baan. AKU stond zelf ook met 4 teams aan de start. De JJC eindigde deze dag op een 10^e plaats, net als de MJD. De JJD werden 8^e en de MJC werden maar liefst 7^e binnen hun klassement. Mede door de gemotiveerde atleten en veel publiek op deze mooie dag, werd deze wedstrijd een groot succes. We kregen veel complimenten van scheidsrechter Bernard Wouters over de organisatie van de wedstrijd.

Net als voorgaande jaren, was het ook dit jaar goed weer tijdens de clubkampioenschappen. **Zondag 25 september** waren maar liefst 131 deelnemers er op gebrand om clubkampioen te worden. De opkomst was met name bij de jeugd heel groot, al stonden dit jaar ook 19 Master atleten ingeschreven. Ook dit jaar waren er veel enthousiaste aspirant leden aanwezig en hebben zij kunnen ervaren hoe leuk het is om een wedstrijd mee te doen. De succesvolle wedstrijd werd afgesloten door een leuke teamestafette waar iedereen zich voor kon inschrijven. Ook dit was net als voorgaande jaren weer geweldig leuk.

Als tweede competitiewedstrijd werd de Cross op **zaterdag 19 november** bij ons georganiseerd. Ook bij deze wedstrijd waren de weergoden goed gezind. Tussen 11.00 uur en 15.00 uur werd het startschot 18 keer gelost en konden de ruim 900 atleten het achterste van hun tong laten zien. Door een zeer goede voorbereiding, een prachtig en groots opgezet parcours en de hulp van vele vrijwilligers, werd de wedstrijd een groot succes. Er werd hard gelopen, er werd gestreden, aangemoedigd en gejuicht. Ook dit keer veel lof voor de organisatie vanuit de KNAU en de deelnemende verenigingen! Het was een prachtige wedstrijd! En wat hebben we geboft met het weer. Een dag later heeft het bijna de hele dag geregend! Voor volgend jaar wordt er gekeken naar een uitdagende nieuwe locatie om de crosswedstrijd te organiseren...

Het wedstrijdseizoen werd op **zondag 21 december** afgesloten met de welbekende kerstcross in combinatie met een gezellige borrel in het Klokhuis. Dit jaar zorgden trainers voor een leuke uitdagend parcours voor de atleten. De opkomst was ook dit jaar helaas niet groot al waren de senioren/ masters goed vertegenwoordigd. De atleten die er waren, zorgden voor kleurrijke en originele outfits waar natuurlijk ook prijzen mee te winnen waren!

Al met al een zeer goed wedstrijdjaar!!

De aanvraag voor het organiseren van de pupillencompetitie ligt bij Gerrit Tigchelaar. We hopen dat we dit jaar weer in aanmerking komen voor deze leuke wedstrijd.

Groetjes Sanne Verlaan, namens de wedstrijdorganisatie

Jaarverslag wedstrijdcommissie wegwedstrijden 2016

Uithoorns Mooiste de loop

Voor de tweede keer was het mogelijk om de busbaan en N196 over te steken waardoor de deelnemers aan Uithoorns Mooiste langs de mooiste plekjes en wegen in Uithoorn en De Kwakel konden lopen. Het nieuwe parcours waar de lopers het jaar daarvoor al kennis mee hadden gemaakt en waar veel publiciteit over gemaakt was, heeft veel lopers naar Uithoorn getrokken. Dat zorgde ervoor dat de organisatie zich kon verheugen in een record aantal deelnemers. Op alle afstanden waren er meer deelnemers dan andere jaren.

Mede door de inzet van de mensen van het JOGG en What's Up is er veel publiciteit op de scholen gemaakt waardoor er nu ook op de 1 kilometer een enorm aantal van ruim 200 kinderen aan de start verschenen.

Een nieuw initiatief was dit jaar de mogelijkheid voor bedrijven om aan de businessloop mee te doen, 9 teams hebben hier aan deelgenomen en door de enthousiaste reacties was dat voor de organisatie voldoende aanleiding om dit jaar een vervolg te geven aan de businessloop.

Kooyman Polderloop

De Kooyman Polderloop blijft een geweldig evenement, met name door de massale belangstelling van ouders, familie en veel andere Kwakelaars die naar het feestterrein komen. Meer dan 200 kinderen deden mee aan de kinderloop en ook op de 4 en 10 kilometer kwamen weer veel lopers af. Dit jaar werd voor de eerste keer een G-run georganiseerd in samenwerking met stichting OTT. Veel bewoners van OTT hadden zich voorbereid op de 2 kilometer onder begeleiding van een trainer van AKU en een groep van meer dan 20 deelnemers met hun begeleiders zorgden voor een mooi oranje lint.

In totaal waren er meer dan 900 deelnemers over de 4 afstanden.

Kooijman blijft ook de komende 3 jaar hoofdsponsor van de Polderloop

Klassewerk Scholierenveldloop

Al meer dan 30 jaar organiseert AKU de Klassewerk Scholierenveldloop op de 1e woensdag in oktober. Scholen en kinderen blijven enthousiast voor dit jaarlijkse loopevenement. Dit jaar waren er ongeveer 750 deelnemers en het was weer een fantastisch gezicht om bij de start grote groepen jongens en meisjes in het shirt van hun school te zien.

Achteraf bleek dat de Springschans dit jaar de wisselbekervoor de 10e keer had gewonnen en door een spontane en enthousiaste actie van de kinderen van de Springschans hebben we besloten om de wisselbeker definitief in de Springschans te laten en komend jaar een nieuwe wisselbeker beschikbaar te stellen.

Extra weg-baanwedstrijden

De wedstrijdcommissie heeft dit jaar weer een zomeravondloop in juni georganiseerd over 3 kilometer over de wielersbaan en de atletiekbaan. We zijn voorzichtig gestart en hebben niet te veel publiciteit gemaakt en met name AKU-leden hebben dit jaar meegedaan. We gaan dit initiatief verder uitbouwen en komend jaar zal in juni over 5 kilometer een wedstrijd worden georganiseerd en in september een uurloop, beide over de wielersbaan en deels over de atletiekbaan.

Wim Verlaan



Atletiek Klub Uithoorn