

## Jaarverslag 2020 Wandelcentrum

Het Coronajaar had ook voor het Wandelcentrum grote invloed op de activiteiten. Toch was er nog sprake van een kleine stijging van het aantal leden van het wandelcentrum.

Tijdens de rustpauzes van de lockdown werd voor zo ver als mogelijk met vijf vaste wandelgroepen gewandeld met inachtneming van de toegestane beperkingen. Op woensdag- en op vrijdagochtend om 09.00 uur groepen die 10 of meer kilometer wandelen. Daarnaast op woensdag- en op vrijdagochtend om 10.00 uur met groepen die plusminus 5 kilometer wandelen. Bovendien ook nog op woensdagavond voor de getrainde/werkende wandelaars. Het begeleiden van de groepen wordt wel steeds lastiger. Overwogen wordt om nog een splitsing aan te brengen. Gedacht wordt aan een tussengroep die om 09.30 start. De consequentie daarvan is dat er meer (gediplomeerde) begeleiders zullen moeten worden geworven. Dat is vooralsnog een uitdaging.

Gedurende het grootste deel van het jaar heeft het wandelcentrum wekelijks een nieuwsbrief aan al haar leden doen uitgaan. Een nieuwsbrief met allerlei wetenswaardigheden over het wandelen. Het doel van deze nieuwsbrief was om de binding met de club te behouden. Dit initiatief werd gewaardeerd. De binding is ook goed gelukt want uiteindelijk hebben we weinig opzeggingen mogen ontvangen.

Grote wandelevenementen gingen niet door.

Door het wandelcentrum is in 2019 veel aandacht besteed aan het jubileum "Uithoorn/de Kwakel 200 jaar".

Zo is er een fraai boekje gemaakt "**Met AKU door de historie van Uithoorn**" een wandeling door de tijd. Het was de bedoeling dat het boekje zou worden uitgereikt aan deelnemers van de georganiseerde jubileumwandelingen in de maand April. Helaas mochten deze wandelingen ook niet doorgaan. Het boekje is nog beschikbaar en zal worden ingezet bij de volgende te organiseren voorjaarswandelingen. Overigens is het boekje voor een bescheiden prijs te koop. Er staan een historisch overzicht ook een aantal wandelingen in en een fietstocht die in overleg met UWTC is uitgezet.

Het Wandelcentrum heeft zich nog wel actief kunnen profileren in de verschillende plaatselijke gremia. Daarbij kan worden gedacht aan het Sportakkoord en de samenwerking tussen de verschillende sportverenigingen en zorginstellingen in ons dorp. In de loop van 2021/2022 zullen daar vervolgvactiteiten uit voortvloeien.

Helaas konden ook dit jaar *geen wandelmaaltijden* worden georganiseerd. Maaltijden bereid door wandelaars voor wandelaars met als doel het sociale aspect van onze vereniging te benadrukken. In 2021 zullen we daarmee weer aanvangen.

Voor de komende jaren is het weer de doelstelling om meer wandelaars aan te trekken die mede van onze faciliteiten kunnen profiteren.

Ook de "Uithoorns Mooiste de wandeling 2022" staat weer in het KNAU/KNWB wandelboekje.

Voor een project met de 2<sup>e</sup> lijnszorg in Uithoorn in 2022 zijn ook al weer gesprekken gevoerd. Het is de bedoeling dat in het najaar van 2021 een aanvang met dit project wordt gestart. Een project waarin

ouderen tot meer bewegen worden aangezet en in eerste instantie daarbij door een fysiotherapeut worden geholpen.

Per saldo betekent het dat in 2020 een bescheiden aantal activiteiten hebben plaatsgevonden bij het Wandelcentrum. Dat in 2021 eveneens een bescheiden aantal activiteiten zullen plaatsvinden maar dat we in 2022 er weer met vol enthousiasme “tegen aan kunnen”.

Namens de coaches van het wandelcentrum AKU