

-+Verslag TC 2021

In 2020-2021 heeft de Technische Commissie afscheid genomen van Rick Duifhuis. Monique Meering heeft zijn taken overgenomen.

De geldende coronaregels hebben er dit jaar voor gezorgd dat een aantal wedstrijden niet heeft door kunnen gaan, maar heeft ook nieuwe wedstrijden mogelijk gemaakt bij de AKU. Nieuwe initiatieven die door trainers zijn bedacht of die als idee door de Atletiek Unie zijn aangedragen. Gelukkig hebben we het gehele jaar gewoon kunnen trainen al konden er helaas geen ouders bij trainingen of wedstrijden aanwezig zijn.

Crosscompetitie jeugd

Dit jaar zijn er helaas geen crosscompetities met andere verenigingen gehouden vanwege de geldende coronaregels. Bij de AKU zijn er in plaats daarvan 3 cross avonden gehouden tijdens de trainingsavonden voor de pupillen en de junioren.

Indoor Apeldoorn.

Helaas kon ook het indoor in Apeldoorn dit jaar niet doorgaan. We hopen volgend voorjaar weer veel atleten van de AKU bij deze mooie indoor wedstrijd in actie te zien.

Trainingswedstrijd en Virtuelecompetitie

In eerste instantie ging de baancompetitie niet van start. Daarvoor in de plaats werden er 3 vrijdagavond trainingswedstrijden gehouden en tot slot 2 virtuele wedstrijden waarbij er een volledig wedstrijdprogramma gedraaid werd.

Deze AKU competitie werd zeer druk bezocht en hier lieten onze atleten zien dat de trainers van AKU specifiekere en intensievere training geven.

Baancompetitie

De baancompetitie ging voor de junioren onder 18 en 20 helaas niet door dit jaar, gelukkig konden er bij de pupillen en de CD junioren vanaf juni nog 2 volledige baancompetities gehouden worden. Veel atleten deden naast de trainingswedstrijden ook mee aan de baancompetities.

Bij de pupillen waren er veel enthousiaste atleten die meededen bij de 1^e wedstrijd in Amstelveen. Gelukkig mocht er ook weer na lange tijd publiek bij aanwezig zijn, zodat ouders eindelijk konden zien hoeveel plezier de atleten hebben. Een aantal atleten wist zelfs een podiumplaats te bemachtigen. Voor de pupillen staat er op 4 september nog een wedstrijd op het programma bij de AKU. Daarna hopen we nog een aantal atleten en/ of teams terug te zien bij de finale.

Bij de CD junioren werden er prachtige resultaten geboekt tijdens de competitie, individueel kunnen atleten zich niet plaatsen voor de finale, ondanks alle progressie en enorme aantal persoonlijke records die de atleten maakten tijdens de 2

wedstrijden is het helaas niet gelukt om zich als team te plaatsen voor de finale in september.

2021 staat in het teken om in de breedte meer atleten aan de start te krijgen voor de competitie wedstrijden. Naast de individuele strijd is het ook heel mooi om in een team deel te nemen aan de wedstrijden. Daarom zijn er vanaf 2021 voor de junioren extra selectietrainingen waarbij er gericht wordt getraind op bepaalde onderdelen voor atleten die graag extra komen trainen en mee willen doen met competities en wedstrijden.