



Nieuwsbrief AKU - september 2020

Agenda

13 september	: 10 kilometer tijdloop op Sportpark de Randhoorn
18, 19 en 20 september	: Jeugdkamp bij AKU
20 september	: Uithoorns Mooiste de Wandeling
28 september	: Algemene Ledenvergadering
4 oktober	: Clubkampioenschappen
29 oktober	: Start <i>gratis</i> loopclinic

Wedstrijden

10 kilometer tijdloop

Zondag 13 september wordt een 10 kilometer tijdloop gehouden op de wielersbaan op sportpark de Randhoorn, als onderdeel van het Auto Berkelaar Zomeravondcircuit.

De 10 kilometer tijdloop is te vergelijken met een tijdrit bij het wielrennen: lopers starten individueel met een tussenpoos van 2 minuten. De eerste loper start om 10.00 uur, de laatste om 12.58 uur, er kunnen maximaal 180 atleten meedoen aan deze wedstrijd.

Er is elektronische tijdwaarneming aanwezig met registratiechip in het startnummer.

Aanmelden kan uitsluitend vooraf via www.inschrijven.nl.

Uithoorns Mooiste de Wandeling

Corona zette een streep door de wandelingen die in het voorjaar waren uitgezet door AKU Wandelcentrum. Met als thema 200 jaar Uithoorn aan de Amstel is er wel een mooi boekje gemaakt met wandelingen die de historie van Uithoorn en de Kwakel mooi laat zien met foto's, verhalen en anecdotes. De bijbehorende wandelroutes staan achterin uitgetekend met vermelding van de culturele hoogtepunten van Uithoorn.

Omdat bewegen een belangrijke activiteit is in deze tijd heeft AKU Wandelcentrum gemeend het boekje nu al beschikbaar te stellen. Je kunt de wandelingen daarmee nu al op eigen gelegenheid maken.

Van 23 tot en met 27 september zullen de boekjes te koop worden aangeboden bij Brouwerij de Schans voor de prijs van € 7,50. Met de aanschaf van het boekje bent u tegelijkertijd ingeschreven voor en van harte welkom bij Uithoorns Mooiste de Wandeling die op 11 april 2021 wordt gehouden.

Loopclinic

In het voorjaar was het i.v.m. corona niet mogelijk om een loopclinic te realiseren, maar komend najaar organiseren de trainers van de loopgroep weer een clinic. Op donderdag 29 oktober wordt er gestart met de training die 8 weken duurt. Omdat het een zware tijd is geweest en nog is voor veel mensen in de zorg, onderwijs, bedrijven, etc. bieden we deze clinic *gratis* aan onder het motto 'Hart voor de medemens'.

Clubkampioenschappen

Op zondag 4 oktober worden de jaarlijkse Clubkampioenschappen gehouden. In deze tijd waarin er vrijwel geen baanwedstrijden worden georganiseerd of niet toegankelijk voor niet-leden, kunnen onze jeugdleden weer met hun leeftijdgenoten strijden in een vierkamp en proberen hun PR te verbeteren. Daarnaast zal er voor de senioren een loop over een langere afstand worden georganiseerd waar uiteraard jeugdleden met een lange adem ook aan mee kunnen doen.

AH Jos van den Berg Scholierenveldloop

Met pijn in het hart hebben we moeten besluiten de AH Jos van den Berg Scholierenveldloop dit jaar niet door te laten gaan. We kunnen geen veilig en verantwoord evenement garanderen omdat heel veel ouders, oma's en opa's, begeleiders, etc. de kinderen begeleiden en toejuichen. Dat maakt het evenement ook zo bijzonder. Als we ouders en familie niet toelaten zullen heel veel kinderen uit de jongste groepen niet meedoen en dat dilemma is niet goed op te lossen. De loop wordt dit schooljaar wel ingehaald, de nieuwe datum is in overleg met de scholen vastgesteld op 23 maart.

Tentenkamp bij AKU

Een paar maanden later dan normaal, maar ook dit jaar zal AKU weer een tentenkamp organiseren voor haar jeugdleden. Dit jaar wordt een special editie: omdat het Jeugdkamp op locatie in Nederland i.v.m. corona niet door kan gaan, zal ons tentenkamp drie dagen en twee nachten duren en plaatsvinden op het terrein van AKU van vrijdagavond 18 september tot zondagmiddag 20 september. Momenteel is er contact met de gemeente over de organisatie en definitieve invulling met betrekking tot de RIVM-richtlijnen maar wij gaan er vanuit dat dit geen problemen zal opleveren. Dat betekent dat een groot aantal jeugdleden van AKU (alle pupillen en D-junioren) een sportief en gezellig weekend tegemoet gaan zien.

Wanneer de gemeente definitief groen licht geeft, zal de informatie over de definitieve invulling van het tentenkamp bekend worden gemaakt, samen met het inschrijfformulier.

Tot snel!

de jeugdcommissie

Algemene Ledenvergadering

De algemene ledenvergadering die in maart gepland stond kon om bekende redenen niet doorgaan. De vergadering is nu definitief verplaatst naar maandag 28 september.

Tegen die tijd is de uitbreiding van de kantine met de serre vrijwel gereed en kunnen we in de grotere ruimte goed vergaderen. Het aantal mensen dat de vergadering wil bijwonen blijft uiteraard beperkt i.v.m. corona eisen en daarom vragen we belangstellenden om zich van te voren aan te melden zodat we het maximum toegestane aantal niet overschrijden. Wie het eerste komt, het eerste maalt. Aanmelden kan bij de secretaris Maarten Moraal, maartenmarijkmoraal@gmail.com.

De agenda en bijbehorende stukken zijn onveranderd en kunt u terugvinden op de website van AKU.

Kooyman Polderloop 2020

In de kranten en op de website is er al veel over gemeld, maar de alternatieve Kooyman Polderloop die AKU in juli heeft georganiseerd, was een groot succes. 335 lopers hebben hun prestatie op de 4 kilometer en de 10 kilometer geregistreerd op hun telefoon en naar de organisatie doorgestuurd. Iedereen heeft inmiddels een oorkonde thuisgestuurd gekregen, gemaakt door Vorm & tekst Uithoorn - www.vormtekst.nl

Onze hoofdsponsor Kooyman heeft een geweldig gebaar gemaakt en zal alle tegels voor het nieuwe terras van 90 m2 bij het nieuwe clubhuis sponsoren. Als de bouwwerkzaamheden zijn afgerond wordt het terras aangelegd.

Vrijwilligersavond

Het is niet uit gebrek aan waardering maar het is dit jaar i.v.m. de coronamaatregelen niet mogelijk om een vrijwilligersavond te organiseren. Het is niet veilig en verantwoord om ongeveer 75 mensen dicht bij elkaar een gezellige avond te bezorgen.

We gaan dat later, als het weer mogelijk is, zeker goedmaken.

Actie Deen

Supermarkt Deen organiseert ook dit jaar weer een spaaractie. Er zijn na een intake 5 verenigingen geselecteerd die meedoen aan de actie. AKU is een van de vijf.

Van **zondag 16 augustus tot en met zaterdag 5 september** kunnen klanten bij elke besteding van € 10,- muntjes toebedelen aan een van 5 verenigingen. De jeugd van AKU zal er van profiteren als mensen die bij Deen inkopen doen, zoveel mogelijk muntjes in de zuil van AKU storten.

Er valt € 5.000,- te verdelen onder de 5 verenigingen.

De opbrengst voor AKU zal besteed worden aan atletiek materiaal, een nieuwe hoogspringmat, materiaal voor het krachthonk en hopelijk nog meer.

Dus, kom boodschappen doen bij Deen, ken je familie, vrienden of collega's die boodschappen doen bij Deen, vraag hen dan ook om te sparen voor AKU.



Vacature

De nestor van de vereniging, Bram Menet, nog steeds actief als starter en in de onderhoudsploeg, wil langzamerhand wat meer gaan afbouwen.

Bram beheert ons startpistool en is officieel starter bij onze wedstrijden op de baan. Hij doet dat al meer dan 20 jaar. Hij wil daar niet direct mee stoppen maar we zoeken wel een opvolger voor hem die het startpistool wil beheren en t.z.t. het starten van hem wil overnemen. Daarvoor moet je wel eerst een korte starterscursus volgen.

Bram zorgt er natuurlijk voor dat je goed wordt ingewerkt.

Bestuur Atletiek Klub Uithoorn

Wim Verlaan,
Voorzitter

