



Nieuwsbrief AKU - mei 2021

We kunnen weer met enige hoop en vertrouwen de komende zomer tegemoet zien. Met de genomen maatregelen in november vorig jaar en het snel groeiende aantal gevaccineerde mensen, loopt het aantal besmettingen en met name de druk op IC's en ziekenhuizen snel af.

De mogelijkheden om te trainen zijn weer vergroot en de verwachting is reëel dat in de loop van de zomer er weer wedstrijden met andere verenigingen met publiek op de baan kunnen plaatsvinden en er weer wegwedstrijden georganiseerd kunnen worden.

Met de nodige twijfel in het achterhoofd hebben we al weer de nodige voorbereidingen getroffen voor de organisatie van de Kooyman Polderloop en de feestcommissie is enthousiast bezig om een geweldige happening te maken van ons 40-jarig jubileum en de opening van de uitbreiding van ons clubhuis 't Klokhuis.

Dat wil niet zeggen dat we laatste weken stil hebben gezeten. Afgelopen april zijn voor onze pupillen en junioren de eerste interne competitiewedstrijden georganiseerd, meetellend voor de competitie van het district. 70 pupillen en 50 junioren hebben daaraan meegedaan en leden van de TC hebben er voor gezorgd dat er in de plaatselijke pers uitgebreid publiciteit is gegeven aan de geleverde prestaties.

Op 5 juni vindt op onze baan de tweede competitiewedstrijd plaats, nog wel intern maar misschien worden toeschouwers tijdens deze wedstrijd weer toegestaan. Het enthousiasme van onze deelnemende jeugd zal er niet minder om zijn.

We hebben er alle vertrouwen in dat we binnenkort weer optimaal en in grote getale kunnen trainen en aan wedstrijden meedoen.

Agenda

Woensdag 12 mei t/m 28 juli	Loopclinic 'Hart voor de medemens'
Zaterdag 5 juni	Competitiewedstrijd pupillen en junioren, Korte looponderdelen voor senioren
Zaterdag 12 juni	'Open dag' bij AKU van 14.00 -16.00 uur.
Donderdag 29 juli	Kooyman Polderloop de Kwakel
Zaterdag 28 en zondag 29 augustus	Jubileum 40-jarig bestaan en opening uitbreiding clubhuis

Mededelingen bestuur

De algemene ledenvergadering zal plaatsvinden op **maandag 27 september. 2021**

Tijdens deze vergadering zal een concept van de nieuwe statuten ter goedkeuring aan de leden worden voorgelegd. Onze statuten moeten niet alleen geactualiseerd worden, maar moeten worden aangepast en

aangevuld met arti kelen die vanuit de Atleti ekunie als noodzakelijk worden gezien om als vereniging volledig aan te sluiten bij de unie van verenigingen die we als Atleti ekunie vormen. Daarnaast zijn er arti kelen die als gevolg van de nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen in de modelstatuten moeten worden opgenomen.

Onlangs is door 2 studenten van een opleiding Communicatie, waaronder een oud-lid van de vereniging, een onderzoek gedaan naar de wijze waarop de communicatie binnen de vereniging is georganiseerd en wordt beleefd. Daar zijn een aantal goede adviezen uitgekomen en tijdens de ledenvergadering willen we de leden daarover informeren en met elkaar bespreken hoe we deze adviezen kunnen uitvoeren.

Uitbreiding clubhuis

De uitbreiding van ons clubhuis is in de laatste fase beland. Met het plaatsen van de corridor op de eerste verdieping en de twee roldeuren is een grote stap gemaakt en kan er begonnen worden aan de afrondende bouwwerkzaamheden. Dat betekent wel dat onze eigen onderhoudsploeg die de laatste 1½ jaar een berg werk heeft verzet, nog een aantal grote klussen te wachten staan.

We hebben nu boven en beneden grote opslagruimtes maar die moeten nog vrijwel helemaal worden ingericht met tussenwanden, kasten, etc. en vervolgens moet al ons materiaal boven en deels beneden netjes worden opgeslagen. Het krachthok is inmiddels helemaal klaar en gevuld met krachtmateriaal en wordt inmiddels al volop gebruikt. De oude krachtruimte is leeg en schoon gemaakt en daar worden nu alle racerunners opgeslagen.

Het krachthok kan alleen onder begeleiding van een ervaren persoon door leden gebruikt worden. Precieze afspraken m.b.t. het gebruik worden binnenkort bij de ingang van het krachthok opgehangen.

Klus zaterdag 12 juni en 26 juni

Veel werkzaamheden aan en rond het clubhuis zijn in eigen zelfwerkzaamheid gedaan door onze eigen onderhoudsploeg. Zij hebben tot nu toe fantastisch werk verricht en de club mag trots zijn op deze mensen. Maar er ligt nog veel werk te wachten: de inrichting van de opslagruimtes, het leeghalen van de container, het inrichten van ons fietsplein, het opnieuw bestraten van de straat naast het clubhuis, schilderwerk buiten, etc. Daar hebben we extra hulp bij nodig. Daarom willen we 2 zaterdagen, 12 en 26 juni, met hulp van een aantal extra leden, twee klusdagen organiseren om deze klussen op korte termijn af te ronden.

Hierbij dus de oproep aan mensen met een goede linker- en rechterhand de onderhoudsploeg op een van deze dagen te assisteren. Meld je daarvoor bij Kees Verkerk 06 50491538, keesverk@caway.nl.

Wedstrijden

Competitiewedstrijden

Op 18 en 24 april zijn de eerste competitiewedstrijden van dit jaar georganiseerd. I.v.m. de lockdown geen regionale wedstrijden met andere verenigingen, en zonder toeschouwers, maar we kunnen desondanks terugkijken op een geslaagde start van het baanseizoen en een grote deelname van onze jeugd, 70 bij de pupillen en 50 bij de junioren. Alle resultaten hebben met foto's een mooie plek gekregen in de plaatselijke krant. De behaalde resultaten tellen we mee voor de districtsranglijst over het hele seizoen. Goed om te zien dat met de deelname van veel nieuwe jonge leden ook veel ouders bereid waren om te assisteren bij de wedstrijd.



Zaterdag 5 juni wordt de 2e competitieronde op onze baan gehouden, het is weer een interne wedstrijd, maar i.v.m. de versoepelingen is er een kleine kans dat toeschouwers weer aanwezig mogen zijn. Naast de vierkamp voor pupillen en junioren worden er met behulp van aanwezige elektronische tijdwaarneming ook officiële looponderdelen voor junioren en senioren georganiseerd.

33e Kooyman Polderloop de Kwakel

Er van uitgaande dat de versoepelingen van de komende tijd voldoende ruimte zullen bieden, zal op donderdag 29 juli de jaarlijkse Kooyman Polderloop worden georganiseerd. De folders liggen klaar en we zijn blij dat onze trouwe sponsors ook dit jaar weer de loop willen ondersteunen. We moeten uiteraard nog wel enig voorbehoud maken en daarom zijn er 3 opties in voorbereiding.

Bij optie 1 wordt de loop als vanouds georganiseerd, waarbij iedereen tegelijk kan starten, bij optie 2 starten we met tussenpozen in kleine groepen achter elkaar. Bij optie 3 kan, zoals vorig jaar, gratis virtueel en individueel worden gestart vanaf het evenemententerrein gedurende 2 weken.

Dit jaar is **uitsluitend voorinschrijven** mogelijk via www.inschrijven.nl, er is **GEEN na-inschrijving**.

Als optie 1 en optie 2 niet mogelijk zijn wordt het inschrijfgeld niet afgeschreven, optie 3 is geheel GRATIS.

Clinic 'Hart voor de medemens

Op woensdag 12 mei zijn onze trainers gestart met een loopclinic over 13 weken. Deze clinic is gratis als steuntje in de rug voor alle mensen in onze gemeente die door de coronacrisis het hardst zijn getroffen: bedrijven, winkeliers, onderwijspersoneel en overheidsinstellingen. De belangstelling is groot, 25 mensen hebben zich aangemeld.

40-jarig jubileum en opening uitbreiding clubhuis

AKU bestaat in juni 40 jaar en dat gaan we vieren! Daarnaast willen we de prachtige uitbreiding van het clubhuis natuurlijk ook feestelijk aandacht geven. Beide mijlpalen vieren we op 28 en 29 augustus 2021.

Er is een feestcommissie die enthousiast bezig is om een leuk programma voor deze dagen te maken waar alle leden van AKU direct bij betrokken worden.

Iedereen zal op een later tijdstip tijdig worden geïnformeerd over de precieze invulling van de activiteiten en festiviteiten, maar in grote lijnen is het programma als volgt:

Zaterdag 28 augustus

Een zeskamp met speciale attracties voor de jeugd tot en met 14 jaar en een activiteitenprogramma voor de Specials. Vanaf 18.00 uur zijn onze vrijwilligers van harte welkom voor een gezellige avond.

Zondag 29 augustus

De wandelafdeling organiseert vanaf het clubhuis een aantal wandelingen over verschillende afstanden. In de middag wordt op de atletiekbaan een speciale familie- en/of vrienden estafette gehouden. Er wordt nog nagedacht over een extra activiteit in de middag. De officiële opening van de uitbreiding van het clubhuis vindt om 16.00 uur plaats. Alle leden, vrijwilligers en sponsors worden hierbij uitgenodigd.

Na de openingshandeling is er tijd voor een hapje en een drankje.

Sportakkoord van Uithoorn

Vorig jaar is het Sportakkoord van Uithoorn getekend. Het akkoord is geïnspireerd op het nationale sportakkoord. Een kerngroep is verder gegaan met de verdere uitwerking van het akkoord. Door corona heeft e.e.a. wat stilgestaan maar in de afgelopen maanden is een goede start gemaakt met de uitvoering van een aantal plannen en de komende tijd wordt daarmee verder gegaan.

Het doel van het akkoord is om verenigingen, organisaties en instellingen, alle aanbieders van sport, bij elkaar te brengen en (meer) samen te laten werken. Er is in bijeenkomsten overleg geweest tussen partijen over de onderwerpen en thema's m.b.t. sport en beweging die zij belangrijk vinden.

De kerngroep heeft uiteindelijk 4 thema's gekozen waarop de komende tijd wordt ingezet. AKU levert een belangrijke bijdrage aan een aantal thema's.

Gezonde leefstijl en vaardig in bewegen

Invoeren van **MQ-scan** op alle basisscholen om motorische vaardigheden te meten van alle leerlingen 4-12 jaar en een solide vervolgtraject met verwijzing naar MRT te ontwikkelen(o.a. Tim Verlaan).

Heel 60+ beweegt waarbij oudere inwoners laagdrempelig kennis kunnen maken met sport- en beweegmogelijkheden in onze gemeente (o.a. Henk de Vries).

Fitte kids, hoe krijgen we basisschoolkinderen meer in beweging.

Veilige en sportieve sportcultuur

Hoe creëren we een veilige sportcultuur in onze vereniging? Deze themagroep is bezig met het opstellen van

gedragsregels m.b.t. agressie op en rond de velden, racisme, pesten, seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er zullen cursussen binnen de verenigingen georganiseerd worden om handvatten te geven hoe hiermee om te gaan. Belangrijk hierbij is dat iedere vereniging over een vertrouwenspersoon en een gedragscommissie beschikt (o.a. Wim Verlaan).

Vitale aanbieders en sterke verenigingen

Vrijwel alle sportverenigingen drijven op vrijwilligers. Hoe zorgen we er voor dat we goede vrijwilligers werven, binden en boeien. We brengen verenigingen en vrijwilligersorganisaties bij elkaar om van elkaar te leren, adviezen te geven en elkaar te versterken.

Iedere inwoner kan sporten en bewegen

Er zullen sportinstuiven worden georganiseerd voor alle leeftijden. Er worden beweegronddjes in Uithoorn en de Kwakel uitgewerkt waarbij trimoefeningen met wandel- en hardloopronddjes worden gecombineerd (o.a. Rene Noorbergen).

Bestuur Atletiek Klub Uithoorn

Wim Verlaan,
Voorzitter

