



Nieuwsbrief AKU - augustus 2021

We kijken natuurlijk met de hele AKU-familie uit naar de opening van ons nieuwe clubhuis en de viering van het 40-jarig bestaan van AKU. Na een lange periode van voorbereidingen en hard werken zijn we nu zover dat we aan iedereen die bij onze vereniging betrokken is, kunnen laten zien hoe prachtig ons clubhuis is verbouwd en uitgebreid.

We kunnen trots zijn op het resultaat waar zoveel AKU-handen en -hoofden aan hebben bijgedragen.



Hoewel corona de wereld nog niet uit is zijn we gelukkig nu wel zover dat we, hoewel enigszins aangepast, met elkaar de opening en het jubileum kunnen vieren op 28 en 29 augustus.

In deze nieuwsbrief is het protocol opgenomen waarin de afspraken staan die we met de gemeente i.v.m. corona hebben opgesteld.

De feestcommissie heeft een geweldig programma over 2 dagen gemaakt met voor elke afdeling van de vereniging een speciale activiteit.

Dit programma is onlangs naar alle leden gestuurd en is ook nog te vinden op de website.

**!! Geef je wel snel op voor de verschillende sportieve activiteiten
We gaan er met z'n allen een prachtig feest van maken.**

Agenda

28/29 augustus	Jubileumactiviteiten en feestelijke opening van het nieuwe clubhuis, 't Klokhuis
4 september	2e Pupillencompetitie wedstrijd bij AKU
12 september	Kooyman Polderloop
27 september	Algemene Leden Vergadering (agenda hieronder in de nieuwsbrief)
3 oktober	AKU Clubkampioenschappen
6 oktober	Scholierenveldloop
8 t/m 10 oktober	AKU Jeugdkamp

Uitbreiding Clubhuis

We willen natuurlijk dat het nieuwe clubhuis er tijdens de opening en het jubileum niet alleen helemaal afgebouwd is maar ook helemaal ingericht en netjes is. Daarom wordt er de laatste weken door de werkploeg en op sommige momenten met extra hulp van leden nog hard gewerkt zodat we op 29 augustus met trots het nieuwe clubhuis aan iedereen kunnen laten zien.

De Vertrouwens-contactpersoon binnen AKU stelt zich voor



Hallo, mijn naam is Idske Meier en ik ben Vertrouwens-contactpersoon binnen AKU.

Zelf ben ik al jaren betrokken bij AKU, maar wie mij nog niet kent zal ik mij even voorstellen:

Ik ben 44 jaar, getrouwd met Jonathan Meier, heb 3 prachtige kinderen: Esli 16 jaar, Lisa 13 jaar en Yfke 11 jaar.

Op mijn 11e ben ik bij AKU gekomen om lekker te sporten. Horden werden al snel mijn favoriete onderdeel.

Op mijn 14e ben ik met een groep trainers de JAL-cursus (Jeugd Atletiek Leider) gaan volgen en ben ik trainen gaan geven. Dit vond ik zo leuk dat ik naar het CIOS ben gegaan en heb jaren gewerkt als bewegingsagoog bij een instelling voor verstandelijk gehandicapten. Sinds een aantal jaar ben ik werkzaam als projectleider in hetzelfde bedrijf.

Bij de zwangerschap van mijn eerste kind ben ik even niet actief geweest bij AKU. Toen mijn jongste 4 jaar was, heeft AKU mij gevraagd om in de TC (Technische Commissie voor de jeugd) te komen. Samen met Tim, Thom en Rick hebben we een nieuwe structuur opgezet. Fantastisch om te doen en zie het resultaat. Veel nieuwe trainers met veel potentie en heel veel (nieuwe) atleten die een goede training krijgen aangeboden. Tim is hoofdtrainer, Monique is sinds kort aangesloten en Rick en Thom zijn na verloop van tijd uit de TC gegaan.

Mij is gevraagd om het belangrijke stuk Vertrouwens-contactpersoon op te pakken.

Dit doe ik met veel plezier. Binnen AKU hebben we een cultuur waar plezier en veiligheid erg belangrijk zijn. Hier hoort pesten en onveilig voelen niet bij. Om dit te waarborgen gaan we dit stuk nog duidelijker ontwikkelen.

Zo zijn we bezig met de verenigingsregels, worden trainers gevraagd een VOG in te leveren voordat ze training geven en zijn we het onderwerp verder aan het uitdiepen. Denk aan: communicatielijnen, groepsafspraken, gedragsregels, cursus voor trainers, etc. Hiervan houden we jullie graag op de hoogte via de website en de nieuwsbrief.

Verder wil ik nog zeggen: zit je er ergens mee? Ik ben jouw Vertrouwens-contactpersoon. Twijfel niet en neem contact met mij op. Mijn nummer is 06 82335445.

Covid Protocol tijdens jubileum- en openingsweekend AKU, 28 - 29 augustus 2021

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen):

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiëne richtlijnen van het RIVM te volgen:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het evenement klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Personen van 18 jaar en ouder houden onderling 1,5 meter afstand.
- Vermijd drukte.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie.
- Was vaak je handen met water en zeep en maak indien nodig gebruik van de aanwezige handen desinfectie middelen, ook voor en na bezoek sportaccommodatie.
- Schud geen handen.
- Er wordt online ingeschreven voor de evenementen.

2. Uitzonderingen op de 1,5 meter maatregel (algemeen):

- Personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling.
- De afstand tot kinderen tot en met 12 jaar: dus onderling geen afstand en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen.
- Personen t/m 17 jaar alleen onderling.
- Personen tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers, voor zover zij zich niet met inachtneming van een afstand van 1,5 meter jegens hun begeleiders of vaste mantelzorgers kunnen ophouden.

3. Maatregelen voor atleten:

- Atleten vanaf 18 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit de sportbeoefening in de weg staat. Zodra atleten van 18 jaar en ouder de baan verlaten na het sporten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden.

- Atleten t/m 17 jaar mogen in groepsverband sporten en hoeven de onderlinge afstand van 1,5 meter niet aan te houden.
- Voor aanvang van het evenement kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld.
- Er mag publiek aanwezig zijn met inachtneming van de 1,5 meter afstand.

4. Maatregelen voor ouders/verzorgers en toeschouwers:

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheid- en hygiëneregels en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Voor aanvang van het evenement kan voor een gezondheidscheck een aantal vragen over je zelf en/of je kind worden gesteld.
- Ouders hebben weer toegang tot de sportlocatie om bij hun kind te kijken tijdens de activiteiten.

5. Maatregelen voor bestuurs- en commissieleden van de AKU sport accommodatie:

- Sportlocaties mogen 100% van de capaciteit gebruiken zowel binnen als buiten, mits ze de 1,5 meter afstand van de bezoekers kunnen waarborgen. Er gelden geen maximale groepsgroottes.
- Officiële, onderlinge en competitiewedstrijden zijn toegestaan voor alle leeftijdscategorieën. Er mag publiek aanwezig zijn. Hiervoor mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden.
- Tijdens het bovenstaande weekend is Caroline Brekelmans verantwoordelijke en aanspreekpunt voor de locatie en voor de gemeente, zo ook corona coördinator.
- Voor sportkantine geldt de voorwaarden voor de horeca. Een vaste zitplaats is verplicht. Dit mag ook een zitplaats aan de bar zijn. Bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar. Registratie en gezondheidscheck zijn verplicht.
- In alle eet-en drinkgelegenheden mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden. Dit geldt binnen en buiten. Entertainment is niet toegestaan. Optredens en beeldschermen zijn niet toegestaan er mag geen harde muziek gedraaid worden.
- Kleedkamers, douches en toiletten zijn open. De douches zijn gespoeld ivm legionella gevaar.
- Atleten/bezoekers/ vrijwilligers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens het evenement bij klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Er zijn EHBO materialen en een AED aanwezig en beschikbaar bij AKU

Agenda jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV)

Aan de leden en ouders/verzorgers van onze jeugdleden.

Hierbij nodigen wij u uit voor de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering te houden op

Maandag 27 september 2021 om 20.30 uur in clubgebouw 't Klokhuis, Sportpark De Randhoorn te Uithoorn.

Agenda:

1. Opening door de voorzitter.
2. Mededelingen bestuur.
3. Verslag algemene ledenvergadering van 28 september 2020

Jaarverslagen:

- secretaris
- wedstrijdcommissie (baan)
- wedstrijdcommissie (weg)
- technische commissie
- jeugdcommissie
- wandelcentrum
- sponsor/PR commissie

4. Van de penningmeester: financieel verslag 2020 en begroting 2021.

De begroting 2021 en de exploitatierekening 2020 zullen tijdens de vergadering worden verstrekt. Tevens wordt een voorstel met betrekking tot de hoogte van de contributies voorgelegd.

5. Verslag kascommissie en verkiezing nieuwe kascommissie.

6. Samenstelling bestuur.

Volgens rooster zijn aftredend: Maarten Moraal (secretaris), Hans Mooij (penningmeester) en Caroline Brekelmans. Allen zijn herkiesbaar.

Tegenkandidaten kunnen zich verkiesbaar stellen tot de aanvang van de Algemene Leden Vergadering.

De kandidaatstelling moet worden ondersteund door tenminste drie stemgerechtigde leden.

7. Wijziging statuten.

Onze vereniging heeft statuten. De statuten worden gewijzigd omdat er op 1 juli 2021 een nieuwe wet, de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) in werking is getreden.

De WBTR is bedoeld om het bestuur en toezicht van verenigingen zoals AKU te verbeteren.

De wet is gemaakt om te voorkomen dat wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, zelfverrijking, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten de vereniging schaden. De wet gaat dit tegen door procedures en verantwoordelijkheden vast te leggen.

Om aan deze wet te kunnen voldoen moeten onze statuten worden gewijzigd. In de statuten is beschreven wat er moet worden gedaan om de statuten te wijzigen.

De statuten kunnen alleen worden gewijzigd door een besluit van de algemene leden vergadering.

Het voorstel tot statutenwijziging zal in het clubhuis ter inzage liggen en wordt per mail toegezonden.

Voor een besluit tot het wijzigen van de statuten moeten twee derde van de leden aanwezig zijn of vertegenwoordigd zijn in de vergadering. Is dit niet het geval dan wordt binnen 4 weken daarna een tweede vergadering bijeengeroepen en gehouden. Een besluit wordt genomen met een meerderheid van ten minste twee derde van de uitgebracht stemmen.

Met de goedkeuring van de algemene ledenvergadering en de goedkeuring van de Atletiekunie wordt de notaris (Hekkelman Notarissen NV uit Nijmegen) gevraagd de concept-akte om te zetten in een definitieve akte.



8. Rondvraag

9. Sluiting vergadering.

Uithoorn, augustus 2021

Maarten Moraal

secretaris AKU

Acties van Supermarkt Deen en AH Jos van den Berg Amstelplein

Iedereen is al op de hoogte gesteld van de sponsoractie bij **Supermarkt Deen** waar wij als een van de vijf sportverenigingen uitgekozen zijn om muntjes te sparen voor je sportvereniging. Je had tot 14 augustus de tijd om voor je boodschappen muntjes te krijgen en deze aan AKU te doneren.

De opbrengst van deze actie laten wij binnenkort weten, na het tellen van de muntjes.

Een vergelijkbare actie gaat **AH Jos van den Berg Amstelplein** doen voor sportverenigingen in Uithoorn en de Kwakel. Deze actie start op 23 augustus en duurt tot december. AKU heeft zich hiervoor ook aangemeld en is nu definitief deelnemer aan de actie.

Van elke € 15,- aan boodschappen gaat een klein bedrag naar een deelnemende vereniging. Dat betekent dat ieder die AKU een warm hart toedraagt kan aangeven dat dit bedrag naar AKU gaat.

Beveiliging nieuwe clubhuis

Sinds vorige week is een alarminstallatie aangebracht in ons nieuwe clubhuis. We hebben steeds meer kostbare apparatuur en materiaal in ons clubhuis (denk b.v. aan de prachtige racerunners en het fitnessmateriaal) en daarom heeft het bestuur besloten om het clubhuis te beveiligen.

We zijn bijzondere dank verschuldigd aan **Homan Beveiliging in Mijdrecht** die de hele alarminstallatie aan de club heeft geschonken als sponsoring.

Dat betekent natuurlijk wel dat je binnenkort niet zomaar het clubgebouw in kunt stappen, elke ruimte is namelijk beveiligd. De installatie werkt met sleutels in de vorm van een druppel (*deze houd je tegen een paneel als je het gebouw binnenkomt en dat doe je ook weer als je het clubhuis verlaat*).

Het paneel hangt direct links aan de muur bij het binnenkomen van de kantine.

Een groep mensen die regelmatig gebruik maken van het clubhuis, zoals trainers, de werkploeg, kantinebeheerder, etc. krijgen een eigen druppel. Niet alle trainers en leden van de werkploeg krijgen een druppel, we willen het aantal beperken, de druppels zijn vooral voor diegenen die als eersten in het clubhuis komen en/of als laatsten vertrekken.

Zodra alle druppels uitgedeeld zijn en instructies zijn gegeven, wordt de namenlijst bekend gemaakt van de druppelbeheerders en wordt het systeem in werking gezet. Als je geen druppel hebt en je verwacht een keer als eerste in het clubhuis te komen, kun je een druppel vragen aan een van de mensen op de lijst.

Kees Verkerk verzorgt de administratie en controle van uitgifte van druppels.

Bij hem kun je terecht voor vragen via keesverk@caiway.nl

Het Zorg en Zekerheid Circuit zoekt ET-medewerkers

Het team Elektronische Tijdwaarneming (ET) van het Zorg en Zekerheid circuit zoekt versterking. Zij zijn op zoek naar een **Enthousiaste ET medewerker**.

De werkzaamheden bestaan uit

- Op- en afbouwen van het ET systeem op de dag van de loop
- Kwaliteitscontrole van de uitslagenverwerking tijdens de loop
- Periodieke controle van de ET apparatuur

Zij vragen van de medewerker

- Affiniteit op het gebied van automatiseren
- Logisch kunnen nadenken
- Collegialiteit

Wat bieden zij

- Werken in een sportief en enthousiast team
- Het gebruik van uiterst professioneel materiaal
- Reiskostenvergoeding

Heb je interesse in deze uitdaging of wil je eerst meer informatie?

Meld je dan bij Wim van der Krogt, *voorzitter Zorg en Zekerheid Circuit*
06 53561350, wimvanderkrogt@xs4all.nl

Fietsen binnen het hek van het fietsplein zetten

Sinds een maand hebben we hekken en lijnen geplaatst om het nieuwe fietsplein zodat duidelijk is waar de fietsen neergezet kunnen worden. Het is nu uiteraard wel de bedoeling dat de fietsen nu ook binnen de hekken neergezet gaan worden en niet daarbuiten.

Vriendelijk doch dringend verzoek aan iedereen om zich daar aan te houden. Als het fietsplein te klein blijkt te zijn gaan we een extra plek maken op de plek waar nu de container staat. Deze container wordt binnen 2 weken weggehaald nu al het materiaal dat daar in stond een plek heeft gevonden in het nieuwe clubhuis.

Vacature - Versterking PR-commissie

AKU timmert goed aan de weg maar het blijft belangrijk dat wij de communicatie naar buiten maar ook binnen de vereniging goed blijven verzorgen. Daarvoor hebben wij een PR-commissie, deze commissie zoekt nieuwe sponsors en onderhoudt contacten met bestaande sponsors. Zij heeft ook een belangrijke rol in het bewaken en versterken van een goede interne communicatie, tussen bestuur en leden, tussen commissies onderling en bestuur en commissies.

Dit aspect wordt met de groei van het aantal leden steeds belangrijker en daarom zoeken we voor deze commissie versterking.

Als je belangstelling hebt en/of vragen hebt, neem dan contact op met Monique Kruyt-Bergkamp, mkruytbergkamp@gmail.com

Vacature - Wedstrijdsecretaris baanwedstrijden

Marie-Jose Goumans is jarenlang wedstrijdsecretaris voor de baanwedstrijden geweest. Zij heeft dit altijd geweldig gedaan en wij willen haar daar natuurlijk enorm voor bedanken. Zij heeft helaas besloten om te stoppen met deze werkzaamheden en daarom zoeken wij een vervanger voor haar. Zij is bereid om haar opvolger goed in te werken.

De werkzaamheden als wedstrijdsecretaris bestaan uit de volgende taken:

- Uitnodigingen en aankondigingen van wedstrijden versturen naar atleten AKU
- Uitnodigingen versturen naar deelnemende externe verenigingen en atleten voor wedstrijden die AKU organiseert.
- Contacten leggen met verenigingen en atleten over inschrijvingen en wedstrijddeelname
- Inschrijvingen regelen op de wedstrijddag zelf
- Invoeren resultaten op de wedstrijddag zelf

Welke ouder van een van onze jeugdleden wil met deze functie de vereniging ondersteunen?

Je maakt deel uit van de wedstrijdcommissie baan:

Rob Kloppenburg, *jurycoördinator*, en Sanne Verlaan, *wedstrijdcoördinator*.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Sanne, sannieverlaan@hotmail.com

Bestuur Atletiek Klub Uithoorn

Wim Verlaan,
Voorzitter

