

Aangepaste Corona maatregelen

Atletiek Klub Uithoorn, 29 september 2020

Tijdens de landelijke persconferentie van maandag 28 september jl. hebben minister-president Mark Rutte en minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport Hugo de Jonge een aantal nieuwe en/of aangescherpte maatregelen aangekondigd om de exponentiële verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Centraal hierbij staat het terugdringen van het aantal contactmomenten en groepsgroottes. De landelijke maatregelen gelden vanaf dinsdag 29 september 18.00 uur en zijn in elk geval voor de komende drie weken van kracht.

Concreet betekent dit dat vanaf 29 september 18 uur de volgende richtlijnen voor de sportsector gelden

- toeschouwers zijn niet meer toegestaan bij trainingen en wedstrijden. Dit geldt ook voor ouders/verzorgers die kinderen naar de accommodatie brengen (chauffeurs bij een uitwedstrijd vallen onder teambegeleiding en mogen bij de wedstrijd blijven kijken).
- sportkantines gaan dicht;
- er geldt een samenkomstgrootte van 30 personen (binnen) en 40 personen (buiten) en een maximale gezelschapsgrootte van vier personen. Deze groottes gelden niet tijdens de sportbeoefening. Atleten mogen dus bij elkaar komen voor trainingen en wedstrijden. Na afloop geldt de maximale gezelschapsgrootte van vier personen voor atleten vanaf 13 jaar wel. Het is de bedoeling dat je na afloop van de wedstrijd of training de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaat.

Als Atletiek Klub Uithoorn conformeren wij ons natuurlijk aan deze richtlijnen.

Daarom zijn per direct deze regels van kracht voor de jeugd- en seniorentrainingen:

- Onze kantine en kleedkamers zijn gesloten. Er kan wel gebruik gemaakt worden van de toiletten in de kleedkamers
- Omkleden doe je thuis. Het materiaalhok is geen kleedkamer.
- Atleten komen niet in het materialenhok. Het hok is toegankelijk voor max. 2 trainers tegelijk.
- Trainers desinfecteren hun handen voor dat ze het materialenhok betreden om spullen te pakken.
- Kom niet te vroeg naar de training. 5 minuten van tevoren is de richtlijn.
- Bij betreding van het sportpark dienen de aangegeven looproutes gevolgd te worden.
- De Mini en C-pupillen mogen begeleid worden tot aan de container bij de ingang van de baan.
- Voor alle overige categorieën hebben ouders en/of begeleiders GEEN toegang tot het sportpark.
- Uitzondering zijn ouders van de G-atleten, deze vallen onder begeleiding. Maar beperk het aantal begeleiders waar mogelijk.
- Kinderen kunnen worden afgezet bij het hek aan de voorkant van het park.
- Na afloop van de training kunnen de kinderen weer opgehaald worden bij de container (Mini & C-pupillen) of bij de ingang van het sportpark (overige categorieën).
- Kom zo veel als mogelijk op de fiets of lopend - ook als je je kind komt brengen of afhalen
- Na het sporten verlaat je zo snel mogelijk het sportpark. Groepsvorming van meer dan 4 personen is vanaf dat moment niet toegestaan.

Daarnaast gelden natuurlijk de reguliere Corona voorschriften

- Blijf thuis als jij of iemand in je huishouden positief is getest of koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Was je handen thuis voordat je naar AKU komt.
- Houd altijd 1,5 meter afstand van de trainers.
- Geef geen handen, boks of andere fysieke begroetingen.
- Neem voor trainingen je eigen bidon mee en deel die niet met anderen.

Op de volgende [pagina van de Rijksoverheid](#) kun je meer achtergronden lezen over de van toepassing zijnde regels.

De maatregelen zijn erop gericht om de kans op grote drukte en het aantal sociale contactmomenten tussen mensen te beperken, zonder de samenleving en de economie op slot te doen.

Wij rekenen op een ieders begrip en medewerking!

Trainers, Technische Commissie & Bestuur
Atletiek Klub Uithoorn