


















Aku Wandeling 10 km

 **02:52** ↔ **11,3 km** Ø **4,0 km/h** ↗ **20 m** ↘ **20 m**

-  1. Op toegangsweg ga richting zuiden
Volgen voor 13 m – totaal 13 m
-  2. Links en volg Pad.
Volgen voor 75 m – totaal 88 m
-  3. Rechtdoor op Randhoornweg.
Volgen voor 116 m – totaal 204 m
-  4. Bij de kruising Rechtdoor op Vogellaan
Volgen voor 72 m – totaal 276 m
-  5. Ga links bij de splitsing op Amfibieënpad.
Volgen voor 199 m – totaal 475 m
-  6. Rechtdoor op Wandelpad (SAC T1).
Volgen voor 599 m – totaal 1,07 km
-  7. Rechts en volg Voetpad.
Volgen voor 20 m – totaal 1,10 km
-  8. Links en volg Voetpad.
Volgen voor 36 m – totaal 1,13 km
-  9. Links en volg Voetpad.
Volgen voor 18 m – totaal 1,15 km
-  10. Rechts op Faunalaan.
Volgen voor 41 m – totaal 1,19 km
-  11. Buig rechtsaf en volg Faunalaan.
Volgen voor 85 m – totaal 1,28 km
-  12. Rechts op Koningin Máximalaan.
Volgen voor 46 m – totaal 1,32 km
-  13. Ga links bij de splitsing en volg Koningin Máximalaan.
Volgen voor 34 m – totaal 1,36 km

-
-  14. Rechts op Voetpad.
Volgen voor 68 m – totaal 1,43 km
-
-  15. Bij de kruising Links op Wandelpad (SAC T1)
Volgen voor 781 m – totaal 2,21 km
-
-  16. Links en volg Voetpad.
Volgen voor 21 m – totaal 2,23 km
-
-  17. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 15 m – totaal 2,24 km
-
-  18. Links en volg Pad.
Volgen voor 207 m – totaal 2,45 km
-
-  19. Rechts op Zijdelveld.
Volgen voor 49 m – totaal 2,50 km
-
-  20. Rechts op Voetpad.
Volgen voor 797 m – totaal 3,30 km
-
-  21. Rechts op Zijdelveld.
Volgen voor 534 m – totaal 3,83 km
-
-  22. Rechtdoor op Koningin Máximalaan.
Volgen voor 53 m – totaal 3,89 km
-
-  23. Rechts op Voetpad.
Volgen voor 16 m – totaal 3,90 km
-
-  24. Rechts op Laan van Meerwijk.
Volgen voor 154 m – totaal 4,06 km
-
-  25. Links op Amstelplein.
Volgen voor 25 m – totaal 4,08 km
-
-  26. Rechts en volg Amstelplein.
Volgen voor 139 m – totaal 4,22 km
-
-  27. Bij de kruising Buig rechtsaf op Schans
Volgen voor 76 m – totaal 4,30 km
-
-  28. Links en volg Schans.
Volgen voor 111 m – totaal 4,41 km
-
-  29. Rechts en volg Schans.
Volgen voor 67 m – totaal 4,48 km
-
-  30. Sla rechts af bij de splitsing op Voetpad.
Volgen voor 151 m – totaal 4,63 km
-
-  31. Rechts op Dorpsstraat.
Volgen voor 53 m – totaal 4,68 km

- ↑ 32. Rechtdoor op Marktplein.
Volgen voor 245 m – totaal 4,92 km

- ↑ 33. Rechtdoor op Wilhelminakade.
Volgen voor 157 m – totaal 5,08 km

- ↪ 34. Rechts op Wandelpad (SAC T1).
Volgen voor 326 m – totaal 5,41 km

- ↪ 35. Rechts op Amsteldijk-Noord.
Volgen voor 371 m – totaal 5,78 km

- ↘ 36. Sla rechts af bij de splitsing op Wandelpad (SAC T1).
Volgen voor 390 m – totaal 6,17 km

- ↑ 37. Rechtdoor op Amsteldijk-Noord.
Volgen voor 82 m – totaal 6,25 km

- ↘ 38. Sla rechts af bij de splitsing op Wandelpad (SAC T1).
Volgen voor 100 m – totaal 6,35 km

- ↑ 39. Rechtdoor op Amsteldijk-Noord.
Volgen voor 685 m – totaal 7,04 km

- ↶ 40. Links op Hollandsedijk.
Volgen voor 145 m – totaal 7,18 km

- ↪ 41. Rechts en volg Hollandsedijk.
Volgen voor 299 m – totaal 7,48 km

- ↪ 42. Rechts op Amsterdamseweg.
Volgen voor 36 m – totaal 7,52 km

- ↶ 43. Links op Wandelpad (SAC T1).
Volgen voor 113 m – totaal 7,63 km

- ↑ 44. Rechtdoor op Hondenwandelgebied.
Volgen voor 268 m – totaal 7,90 km

















- ↶ 45. Links op Wandelpad (SAC T1).
Volgen voor 37 m – totaal 7,94 km

- ↪ 46. Rechts op Hollandsedijk.
Volgen voor 560 m – totaal 8,50 km

- ↑ 47. Rechtdoor op Randweg Oost.
Volgen voor 733 m – totaal 9,23 km

- ↶ 48. Bij de kruising Links op Zijdelweg
Volgen voor 238 m – totaal 9,47 km

- ↪ 49. Rechts op Pad.
Volgen voor 40 m – totaal 9,51 km

-
-  50. Rechts op Groene Boord.
Volgen voor 263 m – totaal 9,77 km
-
-  51. Rechtdoor op Aan de Kant.
Volgen voor 243 m – totaal 10,0 km
-
-  52. Rechts op Op de Klucht.
Volgen voor 117 m – totaal 10,1 km
-
-  53. Links op Bertram.
Volgen voor 15 m – totaal 10,1 km
-
-  54. Rechts op Op de Klucht.
Volgen voor 195 m – totaal 10,3 km
-
-  55. Rechtdoor op Pad.
Volgen voor 76 m – totaal 10,4 km
-
-  56. Links en volg Voetpad.
Volgen voor 298 m – totaal 10,7 km
-
-  57. Sla rechts af bij de splitsing en volg Pad.
Volgen voor 96 m – totaal 10,8 km
-
-  58. Links en volg Pad.
Volgen voor 31 m – totaal 10,8 km
-
-  59. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 116 m – totaal 11,0 km
-
-  60. Ga links bij de splitsing en volg Pad.
Volgen voor 67 m – totaal 11,0 km
-
-  61. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 19 m – totaal 11,0 km
-
-  62. Links en volg Pad.
Volgen voor 44 m – totaal 11,1 km
-
-  63. Buig rechtsaf en volg Pad.
Volgen voor 22 m – totaal 11,1 km
-
-  64. Rechtdoor op Randhoornweg.
Volgen voor 115 m – totaal 11,2 km
-
-  65. Rechtdoor op Pad.
Volgen voor 82 m – totaal 11,3 km
-
-  66. Rechts en volg Straat.
Volgen voor 13 m – totaal 11,3 km

