

























































## Aku Wandeling 20 km














 **04:50** ↔ **19,2 km** ⌀ **4,0 km/h** ↗ **30 m** ↘ **30 m**

-  1. Op toegangsweg ga richting zuiden  
Volgen voor 13 m – totaal 13 m
-  2. Links en volg Pad.  
Volgen voor 75 m – totaal 88 m
-  3. Rechtdoor op Randhoornweg.  
Volgen voor 116 m – totaal 204 m
-  4. Rechts op Pad.  
Volgen voor 33 m – totaal 237 m
-  5. Scherp linksaf en volg Pad.  
Volgen voor 87 m – totaal 324 m
-  6. Rechtdoor op Amfibieënpad.  
Volgen voor 199 m – totaal 523 m
-  7. Rechtdoor op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 599 m – totaal 1,12 km
-  8. Bij de kruising Rechtdoor op Faunalaan  
Volgen voor 167 m – totaal 1,29 km
-  9. Sla rechts af bij de splitsing en volg Faunalaan.  
Volgen voor 15 m – totaal 1,31 km
-  10. Buig rechtsaf op Koningin Máximalaan.  
Volgen voor 31 m – totaal 1,34 km
-  11. Ga links bij de splitsing en volg Koningin Máximalaan.  
Volgen voor 34 m – totaal 1,37 km
-  12. Rechts op Voetpad.  
Volgen voor 77 m – totaal 1,45 km
-  13. Links en volg Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 758 m – totaal 2,21 km

- 
-  14. Links en volg Voetpad.  
Volgen voor 21 m – totaal 2,23 km
- 
-  15. Rechts en volg Pad.  
Volgen voor 19 m – totaal 2,25 km
- 
-  16. Rechtdoor en volg Voetpad.  
Volgen voor 338 m – totaal 2,59 km
- 
-  17. Rechts op Boterdijk.  
Volgen voor 182 m – totaal 2,77 km
- 
-  18. Links op Pad.  
Volgen voor 17 m – totaal 2,78 km
- 
-  19. Rechts en volg Pad.  
Volgen voor 44 m – totaal 2,83 km
- 
-  20. Bij de kruising Buig rechtsaf op Boterdijk  
Volgen voor 1,19 km – totaal 4,02 km
- 
-  21. Sla rechts af bij de splitsing en volg Boterdijk.  
Volgen voor 65 m – totaal 4,09 km
- 
-  22. Sla rechts af bij de splitsing op Kwakelsepad.  
Volgen voor 255 m – totaal 4,34 km
- 
-  23. Links op Anjerlaan.  
Volgen voor 371 m – totaal 4,71 km
- 
-  24. Bij de kruising Links op Rozenlaan  
Volgen voor 71 m – totaal 4,78 km
- 
-  25. Rechts op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 33 m – totaal 4,82 km
- 
-  26. Links en volg Pad.  
Volgen voor 180 m – totaal 5,00 km
- 
-  27. Ga links bij de splitsing en volg Pad.  
Volgen voor 373 m – totaal 5,37 km
- 
-  28. Rechts en volg Pad.  
Volgen voor 43 m – totaal 5,41 km
- 
-  29. Rechts en volg Pad.  
Volgen voor 700 m – totaal 6,11 km
- 
-  30. Links en volg Pad.  
Volgen voor 456 m – totaal 6,57 km
- 
-  31. Rechtdoor op Noordzuidroute, N231.  
Volgen voor 268 m – totaal 6,84 km

- 
-  32. Ga links bij de splitsing en volg Noordzuidroute, N231.  
Volgen voor 765 m – totaal 7,60 km
- 
-  33. Sla rechts af bij de splitsing op Drechtdijk, N231.  
Volgen voor 127 m – totaal 7,73 km
- 
-  34. Rechts op Drechtdijk.  
Volgen voor 73 m – totaal 7,81 km
- 
-  35. Links op Voetpad.  
Volgen voor 2,13 km – totaal 9,94 km
- 
-  36. Ga links bij de splitsing en volg Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 270 m – totaal 10,2 km
- 
-  37. Buig rechtsaf en volg Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 858 m – totaal 11,1 km
- 
-  38. Rechtdoor op Schans.  
Volgen voor 104 m – totaal 11,2 km
- 
-  39. Rechts en volg Schans.  
Volgen voor 67 m – totaal 11,2 km
- 
-  40. Sla rechts af bij de splitsing op Voetpad.  
Volgen voor 151 m – totaal 11,4 km
- 
-  41. Rechts op Dorpsstraat.  
Volgen voor 53 m – totaal 11,4 km
- 
-  42. Rechtdoor op Marktplein.  
Volgen voor 245 m – totaal 11,7 km
- 
-  43. Rechtdoor op Wilhelminakade.  
Volgen voor 157 m – totaal 11,8 km
- 
-  44. Rechts op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 326 m – totaal 12,2 km
- 
-  45. Rechts op Amsteldijk-Noord.  
Volgen voor 371 m – totaal 12,5 km
- 
-  46. Sla rechts af bij de splitsing op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 390 m – totaal 12,9 km
- 
-  47. Rechtdoor op Amsteldijk-Noord.  
Volgen voor 82 m – totaal 13,0 km
- 
-  48. Sla rechts af bij de splitsing op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 100 m – totaal 13,1 km
- 
-  49. Rechtdoor op Amsteldijk-Noord.  
Volgen voor 685 m – totaal 13,8 km

- 
-  50. Links op Hollandsedijk.  
Volgen voor 145 m – totaal 14,0 km
- 
-  51. Rechts en volg Hollandsedijk.  
Volgen voor 299 m – totaal 14,3 km
- 
-  52. Rechts op Amsterdamseweg.  
Volgen voor 36 m – totaal 14,3 km
- 
-  53. Links op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 113 m – totaal 14,4 km
- 
-  54. Rechts op Hondenwandelgebied.  
Volgen voor 122 m – totaal 14,5 km
- 
-  55. Links op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 17 m – totaal 14,5 km
- 
-  56. Rechtdoor op Hondenwandelgebied.  
Volgen voor 903 m – totaal 15,4 km
- 
-  57. Buig linksaf en volg Hondenwandelgebied.  
Volgen voor 221 m – totaal 15,7 km
- 
-  58. Rechts op Wandelpad (SAC T1).  
Volgen voor 37 m – totaal 15,7 km
- 
-  59. Rechts op Hollandsedijk.  
Volgen voor 560 m – totaal 16,3 km
- 
-  60. Rechtdoor op Randweg Oost.  
Volgen voor 733 m – totaal 17,0 km
- 
-  61. Links op Zijdelweg.  
Volgen voor 233 m – totaal 17,2 km
- 
-  62. Rechts op Pad.  
Volgen voor 40 m – totaal 17,3 km
- 
-  63. Rechts op Groene Boord.  
Volgen voor 263 m – totaal 17,5 km
- 
-  64. Rechtdoor op Aan de Kant.  
Volgen voor 238 m – totaal 17,8 km
- 
-  65. Rechts op Op de Klucht.  
Volgen voor 113 m – totaal 17,9 km
- 
-  66. Links op Bertram.  
Volgen voor 15 m – totaal 17,9 km
- 
-  67. Rechts op Op de Klucht.  
Volgen voor 195 m – totaal 18,1 km

- 
-  **68. Rechtdoor op Pad.**  
Volgen voor 76 m – totaal 18,2 km
- 
-  **69. Links en volg Voetpad.**  
Volgen voor 298 m – totaal 18,5 km
- 
-  **70. Ga links bij de splitsing op Faunalaan.**  
Volgen voor 95 m – totaal 18,6 km
- 
-  **71. Rechts op Meerkikker.**  
Volgen voor 31 m – totaal 18,6 km
- 
-  **72. Rechts op De Meerkikker.**  
Volgen voor 97 m – totaal 18,7 km
- 
-  **73. Ga links bij de splitsing op Pad.**  
Volgen voor 116 m – totaal 18,8 km
- 
-  **74. Ga links bij de splitsing en volg Pad.**  
Volgen voor 67 m – totaal 18,9 km
- 
-  **75. Rechts en volg Pad.**  
Volgen voor 19 m – totaal 18,9 km
- 
-  **76. Links en volg Pad.**  
Volgen voor 44 m – totaal 18,9 km
- 
-  **77. Buig rechtsaf en volg Pad.**  
Volgen voor 22 m – totaal 19,0 km
- 
-  **78. Rechtdoor op Randhoornweg.**  
Volgen voor 115 m – totaal 19,1 km
- 
-  **79. Rechtdoor op Pad.**  
Volgen voor 82 m – totaal 19,2 km
- 
-  **80. Rechts en volg Straat.**  
Volgen voor 13 m – totaal 19,2 km