

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	628	Remyo Tielsema	Haarlem	1990	1e	10Man	12:43	31:35	31:34	19,007	3:09
2	622	Bas Stigter	Kudelstaart	1986	2e	10Man	12:50	32:21	32:20	18,557	3:14
3	852	Kasper Koeleman	Amsterdam	1980	3e	10Man	13:39	34:12	34:11	17,552	3:25
4	719	Wouter Dijkshoorn	Amsterdam	1989	4e	10Man	13:51	34:26	34:23	17,450	3:26
5	621	Floris de Roy van Zuidewi	Amsterdam	1991	5e	10Man	13:43	34:44	34:42	17,291	3:28
6	664	Mathijs Wiggers	Hoofddorp	1992	6e	10Man	14:18	34:52	34:49	17,233	3:28
7	665	Joey Hendriks	Hoofddorp	1988	7e	10Man	14:01	34:56	34:53	17,200	3:29
8	772	Brent Pieterse	Nieuwkoop	1992	8e	10Man	14:03	34:59	34:58	17,159	3:29
9	752	Norbert Vis	Badhoevedorp	1980	9e	10Man	14:15	35:23	35:23	16,957	3:32
10	717	Thijs van Putten	Sassenheim	1987	10e	10Man	14:14	35:26	35:23	16,957	3:32
11	742	Wessel Heil	Aalsmeer	2001	11e	10Man	14:02	35:33	35:31	16,893	3:33
12	666	Daniel Danielecristi	Amsterdam	1993	12e	10Man	14:28	35:51	35:49	16,752	3:34
13	777	Bart Hoeksma	Amsterdam	1980	13e	10Man	14:07	35:53	35:52	16,729	3:35
14	467	Dagmar Smid	Nieuwkoop	1997	1e	10Vro	14:42	36:06	36:04	16,636	3:36
15	456	Hannah Oldroyd	's-Gravenhage	1987	2e	10Vro	14:38	36:10	36:05	16,628	3:36
16	663	Ramon Holtus	Amsterdam	1978	14e	10Man	14:19	36:21	36:19	16,521	3:37
17	764	Tetsuro Nishida	onbekend	1980	15e	10Man	14:32	36:36	36:34	16,408	3:39
18	667	Dennis van der Spoel	Hoofddorp	1971	16e	10Man	14:28	36:44	36:42	16,349	3:40
19	687	Sjoerd Heemskerk	Uithoorn	1995	17e	10Man	14:11	36:48	36:48	16,304	3:40
20	661	Bradley Scholtz	Amstelveen (RSA)	1989	18e	10Man	14:27	36:55	36:52	16,275	3:41
21	759	Henk Ruiter	Amesfoort	1980	19e	10Man	14:47	37:15	37:13	16,122	3:43
22	649	Erwin Metselaar	De Kwakel	1970	20e	10Man	14:41	37:23	37:23	16,050	3:44
23	818	Gijs Romer	onbekend	1991	21e	10Man	14:43	37:39	37:30	16,000	3:45
24	733	Erwin Koopstra	De Kwakel	1988	22e	10Man	14:42	37:34	37:34	15,972	3:45
25	677	John van Dijk	Amstelhiek	1969	23e	10Man	14:58	37:43	37:42	15,915	3:46
26	625	Chris Norman	's-Gravenhage	1983	24e	10Man	14:46	37:50	37:44	15,901	3:46
27	817	Gertong Rongen	onbekend	1984	25e	10Man	15:02	37:57	37:48	15,873	3:46
28	640	Alex Olieman	Gouda	1970	26e	10Man	15:15	37:50	37:49	15,866	3:46
29	766	Michael Epskamp	Bussum	1984	27e	10Man	15:13	38:10	37:58	15,803	3:47
30	770	Corné Klein	Uithoorn	1969	28e	10Man	15:21	38:32	38:29	15,591	3:50
31	775	Arne Jorritsma	Amsterdam	1974	29e	10Man	15:29	38:39	38:36	15,544	3:51
32	660	Brendin Scholtz	South Africa (RSA)	1993	30e	10Man	15:22	38:43	38:39	15,524	3:51
33	797	Pieter Verhaeg	Amsterdam	1984	31e	10Man	15:25	38:52	38:42	15,504	3:52
34	521	Natascha Schipper	Amsterdam	1990	3e	10Vro	15:32	38:53	38:45	15,484	3:52
35	740	Frans van Heteren	Aalsmeer	1966	32e	10Man	15:21	38:51	38:47	15,471	3:52
36	600	Oskar Wahlen	De Kwakel	1980	33e	10Man	15:28	39:01	38:57	15,404	3:53
37	785	Aron van Duijvenbode	Katwijk	1985	34e	10Man	15:11	39:06	39:00	15,385	3:54
38	692	Michael Gerrits	Amstelveen	1968	35e	10Man	15:34	39:35	39:12	15,306	3:55
39	626	Sem Alberga	Amsterdam	1984	36e	10Man	15:33	39:45	39:35	15,158	3:57
40	480	Annemieke Witte	Leiden	1992	4e	10Vro	15:58	39:37	39:36	15,152	3:57
41	747	Paul Hogerwerf	de Kwakel	1985	37e	10Man	15:23	39:49	39:41	15,120	3:58
42	683	Steffen Hak	Uithoorn	1991	38e	10Man	15:23	39:52	39:45	15,094	3:58
43	863	Marcel Kraan	Aalsmeer	1981	39e	10Man	16:00	40:05	40:00	15,000	4:00
44	615	Robert Pronk	Kudelstaart	1991	40e	10Man	15:37	40:36	40:17	14,894	4:01
45	831	Fank Hogewerf	Nieuwkoop	1987	41e	10Man	15:41	40:45	40:38	14,766	4:03
46	862	Andre Gieling	Uithoorn	1969	42e	10Man	16:04	40:50	40:45	14,724	4:04
47	793	Anne Willem Vermeulen	vijfhuizen	1978	43e	10Man	16:32	41:03	40:59	14,640	4:05
48	484	Marieke Koerts	Amsterdam	1983	5e	10Vro	16:25	41:03	41:00	14,634	4:06
49	494	Mariska Visser	Nieuwveen	1982	6e	10Vro	16:13	41:09	41:05	14,604	4:06
50	725	Bert Sandee	Utrecht	1970	44e	10Man	16:09	41:12	41:06	14,599	4:06

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	613	Bart de Jong	Kudelstaart	1994	45e	10Man	15:44	41:21	41:11	14,569	4:07
52	803	Hein Harlaar	AMsterdam	1986	46e	10Man	15:46	41:31	41:21	14,510	4:08
53	822	Mart Goudzwaard	Hoofddorp	1988	47e	10Man	16:53	41:39	41:21	14,510	4:08
54	814	Frank de Lange	Nieuwveen	1983	48e	10Man	16:20	42:23	41:23	14,499	4:08
55	833	Rick Fransen	De Kwakel	1989	49e	10Man	16:08	41:33	41:25	14,487	4:08
56	774	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1961	50e	10Man	16:23	41:29	41:26	14,481	4:08
57	638	Joost Beerens	De Kwakel	1998	51e	10Man	16:35	41:38	41:26	14,481	4:08
58	773	Wim Ton	Aalsmeer	1961	52e	10Man	16:59	41:38	41:28	14,469	4:08
59	468	Madelief Falkman	Amsterdam	1990	7e	10Vro	16:54	41:37	41:32	14,446	4:09
60	771	Guido Smit	de Kwakel	2003	53e	10Man	16:22	41:36	41:33	14,440	4:09
61	601	Erik Looze	Utrecht	1966	54e	10Man	16:12	41:37	41:34	14,435	4:09
62	769	Alexander Osinga	Amsterdam	1993	55e	10Man	16:13	41:43	41:38	14,412	4:09
63	644	Dennis Lintvelt	Alphen ad Rijn	1979	56e	10Man	16:58	42:45	41:58	14,297	4:11
64	669	Stefan Bijl	Aalsmeer	1975	57e	10Man	16:23	42:11	42:07	14,246	4:12
65	617	Erik de Jong	Amsterdam	1972	58e	10Man	16:53	42:49	42:25	14,145	4:14
66	723	Peter van Es	Kudelstaart	1973	59e	10Man	16:54	43:06	42:48	14,019	4:16
67	720	Frans Looijer	Hilversum	1953	60e	10Man	17:09	43:15	43:12	13,889	4:19
68	805	Hidde Schelling	De Kwakel	1994	61e	10Man	17:14	43:43	43:25	13,820	4:20
69	779	Youp Hafkamp	Uithoorn	2000	62e	10Man	17:27	43:37	43:28	13,804	4:20
70	854	Kevin Schelling	de Kwakel	1995	63e	10Man	17:09	44:00	43:44	13,720	4:22
71	749	Sven Vlasman	de Kwakel	1989	64e	10Man	18:05	44:08	43:46	13,709	4:22
72	674	Rob Dirkzwager	Aalsmeer	1970	65e	10Man	19:38	44:11	43:49	13,693	4:22
73	714	Jeroen Hijstek	Nieuw-Vennep	1958	66e	10Man	17:25	43:56	43:51	13,683	4:23
74	828	Michael Pietersen	Amstelveen	1984	67e	10Man	16:44	44:09	43:54	13,667	4:23
75	865	Theo de Boer	Zevenhoven	1965	68e	10Man	17:10	44:05	43:58	13,647	4:23
76	744	Dennis de Groot	Mijdrecht	1985	69e	10Man	17:52	44:07	43:59	13,642	4:23
77	502	Eefje Swinkels	Haarlem	1981	8e	10Vro	17:36	44:02	44:01	13,631	4:24
78	753	Jelle de Jong	De Kwakel	1989	70e	10Man	18:05	44:27	44:06	13,605	4:24
79	486	Magriet Zijderlaan	Zegveld	1980	9e	10Vro	17:45	44:13	44:11	13,580	4:25
80	718	Ad Kempen	De Hoef	1964	71e	10Man	17:35	44:32	44:13	13,570	4:25
81	679	Thomas Stevens	De Kwakel	1998	72e	10Man	18:44	45:04	44:18	13,544	4:25
82	657	Frans van t Schip	Nederland	1961	73e	10Man	17:46	44:40	44:23	13,519	4:26
83	509	Carla van Rooijen	Uithoorn	1974	10e	10Vro	17:36	44:28	44:23	13,519	4:26
84	798	Bas Prins	de Hoef	1992	74e	10Man	18:29	44:57	44:27	13,498	4:26
85	776	Nico Schipper	Cruquius	1974	75e	10Man	18:05	44:44	44:32	13,473	4:27
86	726	Andre van der Neut	Breukelen	1973	76e	10Man	18:06	44:44	44:33	13,468	4:27
87	786	Ron Bakker	Uithoorn	1966	77e	10Man	17:43	44:42	44:35	13,458	4:27
88	620	Jasper Verhorst	Alphen aan den Rijn	1987	78e	10Man	18:09	45:16	44:46	13,403	4:28
89	869	Henk Huiberts	Hoofddorp	1962	79e	10Man	17:52	45:27	45:02	13,323	4:30
90	627	Reinoud van Soest	Rijswijk Zh	1980	80e	10Man	17:37	45:09	45:04	13,314	4:30
91	458	Lydia Korrel	Ouderkerk aan de Ams	1959	11e	10Vro	18:09	45:17	45:11	13,279	4:31
92	685	Jan van den Bergen	Vinkeveen	1960	81e	10Man	18:02	45:26	45:15	13,260	4:31
93	866	Bas van der Lans	Aalsmeer	1983	82e	10Man	18:26	45:50	45:17	13,250	4:31
94	632	Schagen van Bram	OTT	1977	83e	10Man	17:26	45:32	45:19	13,240	4:31
95	489	Diana Gorter	Amstelveen	1972	12e	10Vro	17:57	45:27	45:22	13,226	4:32
96	619	Dic van Hummel	Amstelveen	1952	84e	10Man	18:28	45:50	45:24	13,216	4:32
97	724	Fred van den Boogaard	Uithoorn	1957	85e	10Man	17:51	45:45	45:31	13,182	4:33
98	678	Micha Ruhe	De Kwakel	1997	86e	10Man	18:44	46:22	45:36	13,158	4:33
99	864	Alex van de Veldt	De Kwakel	1993	87e	10Man	18:28	46:13	45:42	13,129	4:34
100	810	Jordy Vermeulen	Ter Aar	1994	88e	10Man	18:20	46:21	45:51	13,086	4:35

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	902	Hans Zevenhoven	Ter Aar	1963	89e	10Man	18:15	46:20	45:54	13,072	4:35
102	639	Ramon Meijer	De Kwakel	1984	90e	10Man	19:09	46:29	46:01	13,039	4:36
103	455	Samantha Stienstra	Alphen aan den Rijn	1986	13e	10Vro	18:51	46:40	46:06	13,015	4:36
104	791	Wietze Dekker	Aalsmeer	1982	91e	10Man	19:05	46:39	46:07	13,010	4:36
105	524	Judith Mooy	Alphen aan den Rijn	1970	14e	10Vro	18:35	46:31	46:12	12,987	4:37
106	840	Oguzhan Demirci	Hoofddorp	1994	92e	10Man	18:48	46:50	46:14	12,978	4:37
107	801	Bas van Keulen	Uithoorn	1980	93e	10Man	18:01	46:44	46:16	12,968	4:37
108	754	Ron Kleef	Zwanenburg	1969	94e	10Man	18:34	46:25	46:18	12,959	4:37
109	526	Selma Smit	Hoofddorp	1962	15e	10Vro	18:21	46:52	46:27	12,917	4:38
110	519	Leonie Wentholt	Alphen aan den Rijn	1986	16e	10Vro	18:51	47:04	46:32	12,894	4:39
111	693	Nico Plantinga	Uithoorn	1954	95e	10Man	18:17	46:37	46:34	12,885	4:39
112	624	Vincent Wijffe	Nieuwveen	1972	96e	10Man	18:43	47:03	46:35	12,880	4:39
113	807	Bart Pastoor	Ter Aar	1960	97e	10Man	19:11	46:52	46:36	12,876	4:39
114	618	Shoham Shor	Amsterdam	1975	98e	10Man	18:31	46:55	46:37	12,871	4:39
115	868	Tom de Haan	Amstelhoek	1996	99e	10Man	18:04	47:11	46:38	12,866	4:39
116	501	Mandy Aartman-Plasmeijer	Uithoorn	1986	17e	10Vro	19:03	46:48	46:40	12,857	4:40
117	636	Mario Willemse	OTT	1974	100e	10Man	18:43	46:58	46:41	12,853	4:40
118	604	Bram Janmaat	Uithoorn	1995	101e	10Man	17:58	46:57	46:48	12,821	4:40
119	853	Joes Klijnsoon	Alkmaar	1998	102e	10Man	18:39	47:09	46:55	12,789	4:41
120	475	Suzan van Amerongen	Haarlem	1993	18e	10Vro	19:16	47:09	46:56	12,784	4:41
121	645	Rogier Bezuijen	Kudelstaart	1981	103e	10Man	18:43	47:10	46:57	12,780	4:41
122	763	Kees Endhoven	Uithoorn	1962	104e	10Man	18:42	47:10	46:59	12,770	4:41
123	631	Frank Muller	Clinic	1958	105e	10Man	19:28	47:41	46:59	12,770	4:41
124	483	Pascale Bekkerij	Amsterdam	1975	19e	10Vro	19:16	47:41	47:02	12,757	4:42
125	608	Victor Roling	Uithoorn	1979	106e	10Man	18:53	47:38	47:04	12,748	4:42
126	721	Tim ten Brink	De Kwakel	1990	107e	10Man	19:25	47:35	47:07	12,734	4:42
127	451	Serana van der Zwaan	Ter Aar	1993	20e	10Vro	18:58	47:37	47:08	12,730	4:42
128	812	Thijs Noordsij	Ter aar	1994	108e	10Man	19:14	47:25	47:11	12,716	4:43
129	755	Jeroen van der Voort	Kudelstaart	1984	109e	10Man	19:13	47:45	47:15	12,698	4:43
130	668	Maarten Maarse	Aalsmeer	1984	110e	10Man	19:41	48:08	47:17	12,689	4:43
131	825	Erwin Gademan	Hoofddorp	1970	111e	10Man	18:20	47:43	47:17	12,689	4:43
132	728	Mike Droge	Nieuwkoop	1972	112e	10Man	18:24	47:33	47:18	12,685	4:43
133	651	Jaap Bouwmeester	Uithoorn	1951	113e	10Man	19:03	47:43	47:20	12,676	4:44
134	845	Hendrik van Essen	Amsterdam		114e	10Man	19:09	48:09	47:21	12,672	4:44
135	729	Michiel Kuipers	Kudelstaart	1982	115e	10Man	19:42	48:13	47:22	12,667	4:44
136	783	Dirk Blom	Woerden	1957	116e	10Man	18:56	47:35	47:27	12,645	4:44
137	487	Lianca Ruiter	Amsterdam	1972	21e	10Vro	19:04	48:08	47:30	12,632	4:45
138	606	Brian Akerboom	Ter Aar	1994	117e	10Man	19:25	48:08	47:39	12,592	4:45
139	605	Mike Verschueren	Kudelstaart	1995	118e	10Man	19:03	47:52	47:41	12,583	4:46
140	806	Thijs Hoogeveen	Nieuwveen	1998	119e	10Man	19:37	47:59	47:44	12,570	4:46
141	804	Ramon Heemskerk	Nieuwveen	1999	120e	10Man	19:37	47:59	47:44	12,570	4:46
142	856	Robin Leigraaff	De Hoef	1992	121e	10Man	19:18	48:22	47:46	12,561	4:46
143	824	Aart Bastmeijer	Amsterdam	1958	122e	10Man	18:51	48:06	47:49	12,548	4:46
144	861	Erik Verbruggen	Uithoorn	1989	123e	10Man	18:08	48:15	47:54	12,526	4:47
145	751	Wim Verkleij	Reeuwijk	1962	124e	10Man	19:06	48:04	47:58	12,509	4:47
146	870	Mark Mooy	Alphen	1970	125e	10Man	19:10	48:21	48:02	12,491	4:48
147	698	Midas Nieuwkoop	Aalsmeer	1990	126e	10Man	19:48	48:55	48:03	12,487	4:48
148	686	Frans Woerden	Mijdrecht	1970	127e	10Man	19:24	48:14	48:07	12,470	4:48
149	672	Theo Noij	Mijdrecht	1953	128e	10Man	19:37	48:32	48:08	12,465	4:48
150	684	Tim	Nieuwveen	1999	129e	10Man	18:45	48:54	48:08	12,465	4:48

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 4

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	688	Marco de Jongh	Sydney (AUS)	1988	130e	10Man	19:39	48:23	48:08	12,465	4:48
152	790	Glenn Plieger	Amstelveen	1983	131e	10Man	19:50	48:36	48:08	12,465	4:48
153	648	Sven Gisin	Yens (SUI)	1974	132e	10Man	19:34	48:37	48:11	12,452	4:49
154	757	Yorim van Hulzen	Nieuw-Vennep	1992	133e	10Man	19:47	49:04	48:11	12,452	4:49
155	481	Ida Oosterbroek	Mijdrecht	1966	22e	10Vro	19:33	48:30	48:13	12,444	4:49
156	780	Hendrik Bulle	Uithoorn	1963	134e	10Man	19:33	48:30	48:13	12,444	4:49
157	819	Kees Schouten	Kudelstaart	1962	135e	10Man	19:41	48:53	48:18	12,422	4:49
158	673	Rene Hoogenboom	De Kwakel	1968	136e	10Man	19:33	49:04	48:20	12,414	4:50
159	453	Kitty de Groot	Uithoorn	1979	23e	10Vro	18:55	48:56	48:22	12,405	4:50
160	750	Tim van der Poel	Uithoorn	1996	137e	10Man	19:10	49:06	48:25	12,392	4:50
161	472	Tamara van Lingen	Uithoorn	2000	24e	10Vro	18:43	48:44	48:28	12,380	4:50
162	860	Jos Bunschoten	Vinkeveen	1958	138e	10Man	20:00	49:02	48:43	12,316	4:52
163	834	Sjoerd Alkema	Uithoorn	1970	139e	10Man	19:39	49:33	48:51	12,282	4:53
164	792	Timo Rietveld	Uithoorn	1986	140e	10Man	19:31	49:07	48:54	12,270	4:53
165	796	Eric Tijssen	Mijdrecht	1969	141e	10Man	19:55	49:33	48:54	12,270	4:53
166	646	Leon Spooren	Aalsmeer	1971	142e	10Man	19:16	49:09	48:58	12,253	4:53
167	500	Simone Jonker	Aalsmeer	1980	25e	10Vro	19:14	49:15	49:08	12,212	4:54
168	741	Stephan Elferink	Nieuwkoop	1970	143e	10Man	19:39	49:30	49:13	12,191	4:55
169	676	Ton Vreman	Bodegraven	1959	144e	10Man	19:48	49:28	49:15	12,183	4:55
170	802	Rogier van Ooijen	Amstelveen	1958	145e	10Man	19:22	49:23	49:16	12,179	4:55
171	781	Joost Kooij	Amsterdam	1979	146e	10Man	19:55	49:58	49:19	12,166	4:55
172	653	Sietse Reijnen	Kudelstaart	1980	147e	10Man	19:55	49:58	49:20	12,162	4:56
173	827	Jim van Vliet	De Hoef	1985	148e	10Man	20:24	50:12	49:25	12,142	4:56
174	727	Maarten Elands	Amsterdam	1972	149e	10Man	20:12	50:08	49:28	12,129	4:56
175	490	Eline Tap	Mijdrecht	1986	26e	10Vro	19:57	49:51	49:29	12,125	4:56
176	491	Kelly Kentrop	Mijdrecht	1987	27e	10Vro	19:56	49:51	49:29	12,125	4:56
177	859	Gert van de Geest	Wilnis	1951	150e	10Man	19:58	49:51	49:31	12,117	4:57
178	841	Ruby Gebrasselassi	Mombassa	1978	151e	10Man	20:09	50:30	49:31	12,117	4:57
179	762	Benno Hartman	Abcoude	1967	152e	10Man	20:43	50:17	49:34	12,105	4:57
180	815	Ron Wipper	Amsterdam	1962	153e	10Man	20:01	49:49	49:38	12,089	4:57
181	499	Marjan van Ginkel	Aalsmeer	1967	28e	10Vro	19:40	49:59	49:39	12,085	4:57
182	739	Peter Rigter	Uithoorn	1960	154e	10Man	20:21	49:54	49:40	12,081	4:58
183	846	Mark Botterlier	Haarlem	1974	155e	10Man	19:24	50:20	49:44	12,064	4:58
184	691	Auke Leen	Amstelveen	1946	156e	10Man	20:17	50:12	49:44	12,064	4:58
185	655	Guus Kooyman	De Kwakel	1984	157e	10Man	20:13	50:38	49:46	12,056	4:58
186	656	Peter van Neijenhof	Kudelstaart	1982	158e	10Man	20:13	50:38	49:46	12,056	4:58
187	784	Gerard Albers	Aalsmeer	1949	159e	10Man	19:39	50:16	49:53	12,028	4:59
188	471	Monika Grabinska	Kudelstaart	1981	29e	10Vro	19:58	50:11	50:02	11,992	5:00
189	607	Nico Wessel	Heerhugowaard	1959	160e	10Man	20:19	51:02	50:05	11,980	5:00
190	465	Yildiz Kult	Amstelveen	1968	30e	10Vro	19:17	50:38	50:07	11,972	5:00
191	482	Marijke Stok	Amsterdam	1949	31e	10Vro	19:57	50:12	50:07	11,972	5:00
192	745	Eric ten Veldhuis	Uithoorn	1966	161e	10Man	19:31	50:50	50:07	11,972	5:00
193	905	Guus Schutijser	Lijnden	1966	162e	10Man	20:01	50:22	50:10	11,960	5:01
194	616	Aad de Jong	De Kwakel	1961	163e	10Man	19:47	50:39	50:15	11,940	5:01
195	643	Frank Labee	De Kwakel	1986	164e	10Man	20:30	50:48	50:22	11,913	5:02
196	485	Isabelle de Groot	Huizen	2001	32e	10Vro	20:12	50:41	50:37	11,854	5:03
197	697	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	1973	165e	10Man	19:25	51:13	50:40	11,842	5:04
198	633	John Celie	OTT	1971	166e	10Man	19:36	51:00	50:43	11,830	5:04
199	507	Chanice Veenhof	Uithoorn	1994	33e	10Vro	20:15	51:22	50:51	11,799	5:05
200	701	Roy Kuylenburg	Amstelhoek	1972	167e	10Man	19:42	51:49	50:53	11,792	5:05

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 5

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	700	Theo Grabijn	Amstelveen	1962	168e	10Man	20:16	51:11	50:57	11,776	5:05
202	829	Jochum Schuk	Uithoorn	1978	169e	10Man	20:16	51:11	50:57	11,776	5:05
203	495	Anja Kampen	Uithoorn	1964	34e	10Vro	20:32	51:19	51:05	11,746	5:06
204	768	Tim Hoogenboom	de Kwakel	1981	170e	10Man	20:27	51:52	51:06	11,742	5:06
205	787	Ankush Gavri	Amstelveen	1979	171e	10Man	20:36	51:15	51:10	11,726	5:07
206	611	John van Beek	Uithoorn	1970	172e	10Man	20:32	51:44	51:10	11,726	5:07
207	522	Baukje Verbruggen	De Kwakel	1967	35e	10Vro	20:02	51:21	51:11	11,723	5:07
208	778	Jesse Hafkamp	Uithoorn	2004	173e	10Man	20:10	51:31	51:22	11,681	5:08
209	788	René Spitteler	Aalsmeer	1960	174e	10Man	20:34	51:46	51:24	11,673	5:08
210	681	JKees de Koning	Bodegraven	1970	175e	10Man	20:04	51:54	51:25	11,669	5:08
211	716	Mark de Kuijer	Uithoorn	1969	176e	10Man	20:14	51:44	51:41	11,609	5:10
212	746	Pascal Gerrits	Amstelveen	1971	177e	10Man	20:09	52:07	51:46	11,590	5:10
213	756	Remco van Schie	De Kwakel	1986	178e	10Man	20:26	52:50	52:01	11,535	5:12
214	735	Leo van den Hoven	Linschoten	1953	179e	10Man	20:47	52:18	52:06	11,516	5:12
215	821	Oskar Albers	Uithoorn	1971	180e	10Man	20:33	52:50	52:11	11,498	5:13
216	844	Ron van der Jagt	Rotterdam	1965	181e	10Man	21:34	53:19	52:19	11,469	5:13
217	809	Remco Cardol	Amstelhoek	1969	182e	10Man	21:25	52:35	52:19	11,469	5:13
218	811	Jan van Senten	Aalsmeer	1966	183e	10Man	19:56	52:41	52:20	11,465	5:14
219	738	Theo Rekelhof	Kudelstaart	1957	184e	10Man	20:37	53:02	52:21	11,461	5:14
220	748	Leo van Diemen	Wilnis	1956	185e	10Man	20:56	52:48	52:27	11,439	5:14
221	670	Lucas van Rijn	Aalsmeer	2006	186e	10Man	20:10	52:34	52:30	11,429	5:15
222	515	Thanuja Rajasooriyen	Aalsmeer	1988	36e	10Vro	20:36	52:57	52:34	11,414	5:15
223	736	Lex Felix	De Hoef	1994	187e	10Man	21:59	53:12	52:36	11,407	5:15
224	789	Louis Blauwhoff	Aalsmeer	1955	188e	10Man	20:43	53:13	52:53	11,346	5:17
225	813	Rob Ruhe	Vinkeveen	1964	189e	10Man	21:11	53:25	52:53	11,346	5:17
226	795	Arjan Willems	Amstelveen	1976	190e	10Man	21:12	53:16	52:54	11,342	5:17
227	512	Cris Nagtegaal	Vinkeveen	1989	37e	10Vro	21:25	53:17	52:57	11,331	5:17
228	839	René Treur	Nieuwveen	1983	191e	10Man	21:13	53:55	52:58	11,328	5:17
229	525	Lisanne van Dam	Aalsmeer	1991	38e	10Vro	20:42	53:33	53:10	11,285	5:19
230	680	Karel van Rijn	De Kwakel	1980	192e	10Man	21:46	54:11	53:18	11,257	5:19
231	647	Joost vd Veen	TerAar	1984	193e	10Man	21:49	54:07	53:22	11,243	5:20
232	837	Arjan Buskermolen	Kudelstaart	1974	194e	10Man	21:21	54:15	53:27	11,225	5:20
233	464	Maaïke de Wildt	De Kwakel	1984	39e	10Vro	22:02	53:37	53:29	11,218	5:20
234	662	Wim Verhage	Nieuwkoop	1954	195e	10Man	21:30	54:01	53:41	11,177	5:22
235	826	Peter Hoogervorst	Ter Aar	1960	196e	10Man	21:44	54:44	53:46	11,159	5:22
236	654	Henk van Leeuwen	De Kwakel	1965	197e	10Man	20:50	54:18	53:52	11,139	5:23
237	712	Ton Verhaar	Uithoorn	1968	198e	10Man	20:56	54:19	53:53	11,135	5:23
238	470	Trudy Groot-Voorn	Papendrecht	1968	40e	10Vro	21:47	54:30	53:54	11,132	5:23
239	867	Ype den Dulk	Nieuwkoop	1973	199e	10Man	22:01	54:33	54:09	11,080	5:24
240	758	Rob van Zijtveld	MIjdrecht	1954	200e	10Man	21:45	54:48	54:24	11,029	5:26
241	734	Jan Knijff	Kamerik	1951	201e	10Man	22:07	55:00	54:26	11,023	5:26
242	16	Jeffrey Vastenhouw	Haarlem	1990	202e	10Man	19:31	54:33	54:27	11,019	5:26
243	695	Ger vd Wel	Aarlanderveen	1950	203e	10Man	22:01	55:05	54:30	11,009	5:27
244	454	Anneke de Jong	Amsterdam	1977	41e	10Vro	21:59	55:00	54:33	10,999	5:27
245	641	Jordi Holt	Uithoorn	1993	204e	10Man	22:03	55:08	54:37	10,986	5:27
246	642	Michiel Holt	Uithoorn	1960	205e	10Man	22:04	55:08	54:38	10,982	5:27
247	610	Paul Van den Heuvel	Uithoorn	1981	206e	10Man	21:17	55:28	54:42	10,969	5:28
248	523	Sabine Bouwmeester	Uithoorn	1985	42e	10Vro	22:28	55:34	54:51	10,939	5:29
249	516	Simone Boerlage	Aalsmeer	1967	43e	10Vro	19:39	55:13	54:52	10,936	5:29
250	452	Mandy Akerboom	Ter Aar	1994	44e	10Vro	21:03	55:32	55:03	10,899	5:30

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 6

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	682	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	1969	207e	10Man	21:16	55:33	55:04	10,896	5:30
252	731	Cees Methorst	Zegveld	1945	208e	10Man	22:13	55:35	55:05	10,893	5:30
253	830	Cornelis de Jong	De Kwakel	1982	209e	10Man	22:31	56:02	55:12	10,870	5:31
254	737	Dave Hogenboom	Mijdrecht	1990	210e	10Man	21:58	55:51	55:13	10,866	5:31
255	832	Ernest Grep	Almere	1968	211e	10Man	21:44	56:11	55:16	10,856	5:31
256	794	Mark Pronk	Uithoorn	1986	212e	10Man	21:41	55:54	55:19	10,847	5:31
257	843	Koo Kiplagat	Langeraar	1968	213e	10Man	21:36	56:18	55:19	10,847	5:31
258	696	Hans Slof	Aarlanderveen	1952	214e	10Man	22:40	56:17	55:38	10,785	5:33
259	904	Michiel Levenbach	Amstelveen	1962	215e	10Man	22:17	56:18	55:51	10,743	5:35
260	635	Henk Regelink	OTT	1959	216e	10Man	22:06	56:35	55:53	10,737	5:35
261	659	Jordi Ruigrok	Nieuw Vennip	1980	217e	10Man	22:28	56:41	55:58	10,721	5:35
262	842	Andre de Wittekeniaan	Papenveer	1964	218e	10Man	22:49	56:57	55:58	10,721	5:35
263	694	Kees Schutter	Nieuwkoop	1963	219e	10Man	22:02	56:35	56:12	10,676	5:37
264	497	Mariska Rondaij	Amstelveen	1976	45e	10Vro	22:28	56:32	56:16	10,664	5:37
265	496	Hennie Lollinga	Amstelveen	1953	46e	10Vro	22:28	56:39	56:23	10,641	5:38
266	855	Matt Slater	De Kwakel	1980	220e	10Man	22:04	57:00	56:28	10,626	5:38
267	857	Bart Duijst	Papenveer	1967	221e	10Man	22:42	57:13	56:36	10,601	5:39
268	765	Hans Mooij	Vinkeveen	1955	222e	10Man	22:36	57:20	56:40	10,588	5:40
269	838	Gerberd Cesten	Mijdrecht	1958	223e	10Man	23:25	57:46	56:50	10,557	5:41
270	808	Wiliam Vermeulen	Koteraar	1994	224e	10Man	22:16	57:18	56:50	10,557	5:41
271	508	Hennie Voortman	De Kwakel	1956	47e	10Vro	23:11	57:47	56:54	10,545	5:41
272	474	Maxime Vlasman	De Kwakel	1996	48e	10Vro	22:03	57:33	57:06	10,508	5:42
273	823	Hans Peter Siereveld	Alphen	1970	225e	10Man	19:07	57:41	57:07	10,505	5:42
274	503	Jamie Pronk	Uithoorn	1989	49e	10Vro	22:39	57:44	57:08	10,502	5:42
275	531	Melek Usta	Hoofddorp	1969	50e	10Vro	24:40	57:43	57:09	10,499	5:42
276	652	Rien Roling	De Kwakel	1951	226e	10Man	23:18	57:55	57:10	10,496	5:43
277	851	Wim Verloop	Vinkeveen	1947	227e	10Man	22:55	57:47	57:21	10,462	5:44
278	462	Tamara Kwint	OTT	1978	51e	10Vro	23:06	58:24	57:28	10,441	5:44
279	637	Frank van Dijk	De Kwakle	1979	228e	10Man	21:58	58:25	57:33	10,426	5:45
280	761	Arie Ligtfoot	Abcoude	1953	229e	10Man	22:27	58:26	57:43	10,396	5:46
281	493	Maria van der Meer	Mijdrecht	1963	52e	10Vro	22:46	58:21	58:05	10,330	5:48
282	675	Pieter Voorn	De Kwakel	1971	230e	10Man	22:30	59:07	58:17	10,295	5:49
283	715	Gert van Hasselt	Mijdrecht	1957	231e	10Man	23:13	59:20	58:26	10,268	5:50
284	820	Nico Brugman	Kudelstaart	1959	232e	10Man	23:09	59:27	58:33	10,248	5:51
285	510	Mira van de Laan-Wahler	De Kwakel	1972	53e	10Vro	22:58	59:01	58:37	10,236	5:51
286	650	Walter Wiedijk	Uithoorn	1974	233e	10Man	22:56	58:58	58:38	10,233	5:51
287	816	Rene Roling	Uithoorn	1959	234e	10Man	23:09	59:19	58:38	10,233	5:51
288	629	Joris Voorn	Clinic	1990	235e	10Man	22:35	58:48	58:40	10,227	5:52
289	463	Jolanda Lucassen	Hoofddorp	1960	54e	10Vro	23:59	59:41	58:55	10,184	5:53
290	511	Ria van de Linde	Alphen aan den Rijn	1961	55e	10Vro	23:55	59:56	59:11	10,138	5:55
291	836	Rene Buskermolen	Kudelstaart	1970	236e	10Man	22:14	1:00:10	59:22	10,107	5:56
292	722	Eddy van Leeuwen	Kudelstaart	1967	237e	10Man	23:19	59:47	59:24	10,101	5:56
293	476	Jenny Honkoop	Wilnis	1979	56e	10Vro	23:44	1:00:01	59:29	10,087	5:56
294	901	Aad Bergers	Alphen aan den Rijn	1954	238e	10Man	23:54	1:00:24	59:39	10,059	5:57
295	835	Chris	Bovenkerk	1951	239e	10Man	23:32	1:00:25	59:45	10,042	5:58
296	690	Piet vd Knaap	De Kwakel	1948	240e	10Man	24:05	1:00:09	59:45	10,042	5:58
297	520	Marianne Levenbach	Amstelveen	1966	57e	10Vro	22:09	1:00:04	59:48	10,033	5:58
298	488	Gertine Nap	Kamerik	1969	58e	10Vro	24:07	1:00:48	1:00:12	9,967	6:01
299	858	Rob Wouwenhoven	Nieuwveen	1982	241e	10Man	23:13	1:01:06	1:00:15	9,959	6:01
300	473	Emma BoekeI	Nieuwkoop	1972	59e	10Vro	23:58	1:01:02	1:00:15	9,959	6:01

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**

**ATLETIEK KLUB UITHOORN  
UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER**

03-08-2019 12:46

Pag: 7

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	4km	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	528	Jacqueline van Dijk-Overw	Kudelstaart	1970	60e	10Vro	23:59	1:01:04	1:00:21	9,942	6:02
302	505	Pauline Vergeer	Zevenhoven	1969	61e	10Vro	25:20	1:01:33	1:00:57	9,844	6:05
303	498	Barbara van Eijk	Papenveer	1980	62e	10Vro	25:18	1:01:36	1:00:58	9,841	6:05
304	871	Hein Nieuwendijk	Uithoorn	1972	242e	10Man	24:46	1:01:57	1:01:01	9,833	6:06
305	478	Giovanna van Hasselt	Mijdrecht	1961	63e	10Vro	25:03	1:02:05	1:01:10	9,809	6:07
306	479	Tanja van Dijk	Wilnis	1966	64e	10Vro	25:04	1:02:05	1:01:12	9,804	6:07
307	492	Marieke Slater	De Kwakel	1984	65e	10Vro	23:39	1:01:45	1:01:13	9,801	6:07
308	518	Marian de Lange	de Hoef	1961	66e	10Vro	25:20	1:02:07	1:01:35	9,743	6:09
309	767	Frans Kraam	Amstelveen	1946	243e	10Man	23:30	1:01:52	1:01:49	9,706	6:10
310	460	Wendy de Groot	OTT	1981	67e	10Vro	24:55	1:03:26	1:02:39	9,577	6:15
311	461	Brenda Komst	OTT	1977	68e	10Vro	24:55	1:03:27	1:02:39	9,577	6:15
312	699	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	1951	244e	10Man	25:16	1:03:37	1:02:57	9,531	6:17
313	506	Luna Soppe	Uithoorn	2002	69e	10Vro	25:20	1:04:13	1:03:37	9,431	6:21
314	903	Cor Salentijn	Uithoorn	1962	245e	10Man	23:07	1:05:16	1:04:37	9,286	6:27
315	529	Rineke Falkema	Mijdrecht	1959	70e	10Vro	25:54	1:05:33	1:04:38	9,283	6:27
316	671	Peter de Valois	Zoetermeer	1952	246e	10Man	26:21	1:05:53	1:04:58	9,236	6:29
317	457	Geke Kostelijk	Nieuw-Vennep	1969	71e	10Vro	25:04	1:05:41	1:05:06	9,217	6:30
318	513	Marijke Nagtegaal	Wilnis	1964	72e	10Vro	26:02	1:05:50	1:05:28	9,165	6:32
319	504	Karin van der Horst	Uithoorn	1965	73e	10Vro	25:49	1:06:04	1:05:54	9,105	6:35
320	689	Patrick de Jongh	Mijdrecht	1958	247e	10Man	25:00	1:06:36	1:05:58	9,096	6:35
321	530	Saskia van de Drift	Nieuwveen	1982	74e	10Vro	26:04	1:06:57	1:06:00	9,091	6:36
322	477	Diana Twaalfhoven	Mijdrecht	1974	75e	10Vro	26:23	1:07:57	1:07:02	8,951	6:42
323	459	Miranda Blommesteijn	Zevenhoven	1973	76e	10Vro	26:01	1:09:14	1:08:36	8,746	6:51
324	527	Marga van de Spek	Uithoorn	1965	77e	10Vro	28:04	1:12:56	1:12:15	8,304	7:13
325	658	Oscar de Valck	Hoofddorp	1968	248e	10Man	28:16	1:14:07	1:13:07	8,206	7:18
326	466	Gabrielle Baptista	Nieuw-Vennep	1977	78e	10Vro	28:16	1:14:07	1:13:08	8,204	7:18
327	469	Kimberly Baptista	Nieuw Vennep	1981	79e	10Vro	28:18	1:14:07	1:13:08	8,204	7:18
328	514	Agnita Kooijman	Vinkeveen	1964	80e	10Vro	27:43	1:13:33	1:13:18	8,186	7:19

**31e Kooyman Polderloop Uithoorn**