

ATLETIEK KLUB UITHOORN
UITSLAGENLIJST - 4 KILOMETER

03-08-2019 12:45

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	365	Corné Timmer	Rijnsenhout	1998	1e 4 Man		13:08	13:06	18,321	3:16
2	303	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	1989	2e 4 Man		14:25	14:24	16,667	3:36
3	44	Luuk Janmaat	Alfabet		3e 4 Man		14:28	14:26	16,628	3:36
4	34	Jorit Klinkenberg	Eugene-Stefan-Bas-Jo		4e 4 Man		14:53	14:51	16,162	3:42
5	393	Tim de Rooij	Nieuw-Vennep	1981	5e 4 Man		15:06	15:02	15,965	3:45
6	31	Eugene Oldenhof	Eugene-Stefan-Bas-Jo		6e 4 Man		15:07	15:05	15,912	3:46
7	32	Stefan van den Pol	Eugene-Stefan-Bas-Jo		7e 4 Man		15:11	15:08	15,859	3:47
8	338	Hans Kruis	IJsselstein	1963	8e 4 Man		15:26	15:25	15,568	3:51
9	384	Thijs van Dijk	Amstelhoek	2001	9e 4 Man		15:46	15:44	15,254	3:56
10	33	Bas van Andel	Eugene-Stefan-Bas-Jo		10e 4 Man		15:46	15:44	15,254	3:56
11	372	Timo van der Spoel	Hoofddorp		11e 4 Man		15:45	15:45	15,238	3:56
12	385	Stijn Bocte	De Kwakel		12e 4 Man		15:52	15:51	15,142	3:57
13	324	Robert Tates	Kudelstaart	1980	13e 4 Man		16:13	16:11	14,830	4:02
14	345	Job van Rijn	De Kwakel	2006	14e 4 Man		16:33	16:30	14,545	4:07
15	386	Roger Bartels	de Kwakel	2003	15e 4 Man		16:33	16:30	14,545	4:07
16	346	Rink Rewijk	Kudelstaart	2007	16e 4 Man		16:55	16:51	14,243	4:12
17	347	Daniel Rewijk	Kudelstaart	1975	17e 4 Man		16:56	16:51	14,243	4:12
18	326	Marco Israel	Amsterdam	1971	18e 4 Man		17:19	17:16	13,900	4:19
19	232	Nadine Duursma	Hoofddorp	1999	1e 4 Vro		17:18	17:17	13,886	4:19
20	41	Marcel de Jong	Alfabet		19e 4 Man		17:24	17:21	13,833	4:20
21	400	Sam Langeveld	de Kwakel	2002	20e 4 Man		17:34	17:31	13,701	4:22
22	191	Kirsten Heemskerk	Uithoorn	2000	2e 4 Vro		17:36	17:33	13,675	4:23
23	337	Niels Rewijk	De Kwakel	2003	21e 4 Man		17:46	17:42	13,559	4:25
24	376	Derk van Ee	De Kwakel	1998	22e 4 Man		17:48	17:43	13,547	4:25
25	388	Maxime Donchenko	Mijdrecht	2007	23e 4 Man		17:52	17:51	13,445	4:27
26	238	Julia van Ee	De Kwakel	2000	3e 4 Vro		18:10	18:06	13,260	4:31
27	302	Maxwell Bayer	Huizen	2004	24e 4 Man		18:20	18:20	13,091	4:35
28	349	Chris van Parera	Aalsmeer	1978	25e 4 Man		18:51	18:20	13,091	4:35
29	43	Rik van de Pijl	Alfabet		26e 4 Man		18:23	18:21	13,079	4:35
30	380	Sander Tuinhof	de Kwakel	1983	27e 4 Man		18:28	18:23	13,055	4:35
31	13	Dennis Pouw	Den Haan - Pouw - Va	1974	28e 4 Man		18:53	18:26	13,020	4:36
32	14	Bart van Diemen	Den Haan - Pouw - Va	1974	29e 4 Man		18:53	18:26	13,020	4:36
33	12	Patrick den Haan	Den Haan - Pouw - Va	1974	30e 4 Man		18:53	18:26	13,020	4:36
34	15	Snabel	Den Haan - Pouw - Va		31e 4 Man		18:53	18:27	13,008	4:36
35	341	Gijs Ammerlaan	De Kwakel	2008	32e 4 Man		18:48	18:35	12,915	4:38
36	317	Pol Plasmeijer	De Kwakel	2007	33e 4 Man		18:48	18:36	12,903	4:39
37	180	Julia Hoekstra	Uithoorn	2003	4e 4 Vro		18:45	18:43	12,823	4:40
38	339	Mark Westra	Uithoorn	2009	34e 4 Man		18:51	18:50	12,743	4:42
39	215	Astrid de Jong	Nieuwveen	1981	5e 4 Vro		19:08	19:01	12,621	4:45
40	190	Berdien Lintvelt - van de	Alphen aan den Rijn	1986	6e 4 Vro		19:19	19:15	12,468	4:48
41	309	Ian Kaester	OTT	1997	35e 4 Man		19:34	19:19	12,425	4:49
42	325	Peter Burgers	Uithoorn	1966	36e 4 Man		19:28	19:20	12,414	4:50
43	158	Martine de Jong	Uithoorn	1971	7e 4 Vro		19:43	19:40	12,203	4:55
44	304	Gerard van Noort	Leiden	1980	37e 4 Man		19:47	19:43	12,172	4:55
45	24	Jolanda van Walraven	Aku loopmaatjes		8e 4 Vro		19:53	19:47	12,131	4:56
46	342	Wilbert Ammerlaan	De Kwakel	1971	38e 4 Man		19:51	19:47	12,131	4:56
47	335	Michel Oevering	De Kwakel	1980	39e 4 Man		20:19	19:58	12,020	4:59
48	369	Arjen Koopstra	Aalsmeer	1954	40e 4 Man		20:09	20:02	11,980	5:00
49	42	Thimo Mayenburg	Alfabet		41e 4 Man		20:09	20:07	11,930	5:01
50	185	Joruna van der Hoorn	de Kwakel	1987	9e 4 Vro		20:27	20:15	11,852	5:03

31e Kooyman Polderloop Uithoorn

ATLETIEK KLUB UITHOORN
UITSLAGENLIJST - 4 KILOMETER

03-08-2019 12:45

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	321	Nick Verlaan	De Kwakel	1984	42e	4 Man	20:39	20:16	11,842	5:04
52	301	Julian Slinger	Uithoorn	2008	43e	4 Man	20:31	20:20	11,803	5:05
53	161	Everdien Horlings	Alphen aan den Rijn	1987	10e	4 Vro	20:28	20:24	11,765	5:06
54	233	Marjon	De Kwakel	1963	11e	4 Vro	20:54	20:37	11,641	5:09
55	22	Meike Hoogland	Aku loopmaatjes		12e	4 Vro	20:48	20:42	11,594	5:10
56	203	Joyce van der Laan - Krig	Uithoorn	1976	13e	4 Vro	21:03	20:57	11,456	5:14
57	162	Marin Beijerbacht	Clinic	1998	14e	4 Vro	21:10	20:57	11,456	5:14
58	322	Koen Schuurman	De Kwakel	2007	44e	4 Man	21:12	21:01	11,420	5:15
59	319	Remie van Oostwaard	De Kwakel	1980	45e	4 Man	21:26	21:01	11,420	5:15
60	318	Luuk van Oostwaard	De Kwakel	2007	46e	4 Man	21:15	21:03	11,401	5:15
61	362	Wouter Wesselingh	Uithoorn	1965	47e	4 Man	21:17	21:04	11,392	5:16
62	23	Carry de Groot	Aku loopmaatjes		15e	4 Vro	21:14	21:07	11,365	5:16
63	211	Dara Hoogeboom	De Kwakel	2009	16e	4 Vro	21:08	21:07	11,365	5:16
64	21	Irma van Balken	Aku loopmaatjes		17e	4 Vro	21:14	21:08	11,356	5:17
65	187	Fleur Hofmijster	de Kwakel	2009	18e	4 Vro	21:09	21:08	11,356	5:17
66	331	Roy van de Knaap	De Kwakel	2006	48e	4 Man	21:44	21:16	11,285	5:19
67	228	Esther van Dijk	Hoofddorp	1991	19e	4 Vro	21:32	21:18	11,268	5:19
68	344	Daniel Kriger	Uithoorn	2006	49e	4 Man	21:43	21:19	11,259	5:19
69	311	Leander Wennekers	OTT	1979	50e	4 Man	21:34	21:23	11,224	5:20
70	396	Bjorn Bunnik	Kudelstaart	1979	51e	4 Man	21:40	21:30	11,163	5:22
71	323	Roy van der Hoorn	De Kwakel	2007	52e	4 Man	21:45	21:32	11,146	5:23
72	371	Marten Lodema	de Kwakel	2006	53e	4 Man	21:38	21:33	11,137	5:23
73	391	Morris de Kuiger	Uithoorn	2007	54e	4 Man	21:59	21:35	11,120	5:23
74	343	Sietse Wijngaard	Uithoorn	2007	55e	4 Man	21:59	21:35	11,120	5:23
75	370	Arjen van der Spek	Uithoorn	1968	56e	4 Man	21:43	21:38	11,094	5:24
76	188	Minja Antomini	Mijdrecht	1977	20e	4 Vro	22:13	21:43	11,051	5:25
77	395	Emiel Albers	Kudelstaart	1976	57e	4 Man	21:57	21:47	11,018	5:26
78	229	June Van Kessel	De Kwakel	2008	21e	4 Vro	22:00	21:59	10,917	5:29
79	231	Suus Kuiper	De Kwakel	2007	22e	4 Vro	22:00	21:59	10,917	5:29
80	196	Sara Pouw	de Kwakel	2007	23e	4 Vro	22:00	21:59	10,917	5:29
81	222	Lika Voorn	De Kwakel	2007	24e	4 Vro	22:00	22:00	10,909	5:30
82	230	Nicole van der Knaap	De Kwakel	1976	25e	4 Vro	22:08	22:01	10,901	5:30
83	333	Tijmen van Dijk	De Kwakel	2006	58e	4 Man	22:35	22:06	10,860	5:31
84	392	Koos	Uithoorn	1945	59e	4 Man	22:13	22:08	10,843	5:32
85	364	Milo de Valck	Hoofddorp	2006	60e	4 Man	22:12	22:08	10,843	5:32
86	332	Lucas Baas	Aalsmeer	2006	61e	4 Man	22:39	22:11	10,819	5:32
87	197	Kitty Meyburg	Hoofddorp	1957	26e	4 Vro	22:44	22:36	10,619	5:39
88	221	Carla Versluis	Papenveer	1971	27e	4 Vro	22:58	22:39	10,596	5:39
89	328	Noah van Leeuwen	De Kwakel	2007	62e	4 Man	23:02	22:40	10,588	5:40
90	329	Sam Gisin	Yens (SUI)	2006	63e	4 Man	23:03	22:41	10,580	5:40
91	184	Jolanda Zijenveld	Uithoorn	1985	28e	4 Vro	23:09	22:47	10,534	5:41
92	381	A Kuijper	Hoofddorp		64e	4 Man	23:12	22:52	10,496	5:43
93	300	Tim Szejnoga	De Kwakel	1980	65e	4 Man	23:27	22:58	10,450	5:44
94	320	Daniel Spooren	Aalsmeer	2006	66e	4 Man	23:14	23:05	10,397	5:46
95	212	Klasien Hindriks	Nieuwkoop	1963	29e	4 Vro	23:15	23:08	10,375	5:47
96	387	Peter Verbruggen	Uithoorn	1964	67e	4 Man	23:32	23:12	10,345	5:48
97	234	Deborah Verbruggen	Uithoorn	1992	30e	4 Vro	23:32	23:12	10,345	5:48
98	220	Wilma Severin	Papenveer	1973	31e	4 Vro	23:33	23:14	10,330	5:48
99	225	Yöelt Van der Knaap	De Kwakel	2009	32e	4 Vro	23:48	23:17	10,308	5:49
100	351	Tygo Winter	De Kwakel	2009	68e	4 Man	23:50	23:19	10,293	5:49

31e Kooyman Polderloop Uithoorn

ATLETIEK KLUB UITHOORN
UITSLAGENLIJST - 4 KILOMETER

03-08-2019 12:45

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	379	Mathijs van der Knaap	de Kwakel	1977	69e	4 Man	23:57	23:25	10,249	5:51
102	217	Sheila Mae Basio	Hoofddorp	1997	33e	4 Vro	23:30	23:26	10,242	5:51
103	390	Laurens van Kessel	Leimuiden	1975	70e	4 Man	23:49	23:37	10,162	5:54
104	389	Bas van Kessel	Leimuiden	2006	71e	4 Man	23:48	23:37	10,162	5:54
105	374	Paul Veerhuis	Uithoorn	1981	72e	4 Man	24:07	23:38	10,155	5:54
106	373	Syb Maarsee	Nederland	2008	73e	4 Man	24:13	23:49	10,077	5:57
107	219	Melissa Smits	Uithoorn	1994	34e	4 Vro	24:13	23:50	10,070	5:57
108	236	Anouk van Dam	De Kwakel	1996	35e	4 Vro	24:22	23:50	10,070	5:57
109	182	Jessica Omtzigt	Uithoorn	1996	36e	4 Vro	24:22	23:51	10,063	5:57
110	160	Noa Blommesteijn	Zevenhoven	2006	37e	4 Vro	24:12	23:54	10,042	5:58
111	224	Angelique Verlaan	De Kwakel	1978	38e	4 Vro	24:04	23:55	10,035	5:58
112	202	Anja Verlaan	Mijdrecht	1957	39e	4 Vro	24:05	23:56	10,028	5:59
113	192	Andrea Witteveen	de Kwakel	1975	40e	4 Vro	24:14	24:02	9,986	6:00
114	186	Esther Meijer	De Kwakel	1986	41e	4 Vro	24:19	24:07	9,952	6:01
115	194	Sara van der Berg	de Kwakel	1986	42e	4 Vro	24:20	24:07	9,952	6:01
116	397	Geert van Butzelaar	Waddinxveen	1966	74e	4 Man	24:19	24:10	9,931	6:02
117	334	Roeland van Dijk	De Kwakel	1969	75e	4 Man	24:46	24:20	9,863	6:05
118	336	Gijs van Dijk	De Kwakel	2008	76e	4 Man	24:46	24:20	9,863	6:05
119	159	Tess Blommesteijn	Zevenhoven	2006	43e	4 Vro	24:42	24:25	9,829	6:06
120	312	Martin Westerhof	OTT	1998	77e	4 Man	24:51	24:27	9,816	6:06
121	156	Brigitte van Beek	Uithoorn	1973	44e	4 Vro	24:41	24:27	9,816	6:06
122	237	Denise Krijvenaar	De Kwakel	1997	45e	4 Vro	25:02	24:31	9,789	6:07
123	155	Charlotte Homan	Mijdrecht	1981	46e	4 Vro	24:55	24:32	9,783	6:08
124	367	Mick Stolwijk	Kudelstaart	2008	78e	4 Man	25:04	24:35	9,763	6:08
125	368	Ronald Stolwijk	Kudelstaart	1977	79e	4 Man	25:05	24:35	9,763	6:08
126	363	Leon de Valck	Hoofddorp	2008	80e	4 Man	24:58	24:54	9,639	6:13
127	213	Marcia Ligthart- van Eike	Amsterdam	1965	47e	4 Vro	25:02	24:56	9,626	6:14
128	169	Romy Brand	OTT	1998	48e	4 Vro	25:24	25:02	9,587	6:15
129	171	Yasmin Eyra	OTT	1996	49e	4 Vro	25:32	25:10	9,536	6:17
130	398	Rob Romein	Kudelstaart	1972	81e	4 Man	25:44	25:12	9,524	6:18
131	348	Bert Klaassen	Kudelstaart	1983	82e	4 Man	25:44	25:12	9,524	6:18
132	340	Jan Tuinhof	Amstelveen	1955	83e	4 Man	25:33	25:20	9,474	6:20
133	307	Marcel van Duin	OTT	1969	84e	4 Man	25:31	25:20	9,474	6:20
134	305	Marc Hoetmer	Clinic	1974	85e	4 Man	25:38	25:25	9,443	6:21
135	163	Martine Nugteren	Clinic	1975	50e	4 Vro	25:43	25:30	9,412	6:22
136	205	Yildiz Kurt	Amstelveen	1968	51e	4 Vro	25:43	25:30	9,412	6:22
137	383	Paul Tijssen	Amstelveen	1947	86e	4 Man	26:05	25:40	9,351	6:25
138	214	Liesbeth van Hees	Aalsmeer	1965	52e	4 Vro	25:50	25:42	9,339	6:25
139	308	Arjan van Hal	OTT	1975	87e	4 Man	26:07	25:46	9,314	6:26
140	399	Raphael Kuijlenburg	Uithoorn	2006	88e	4 Man	26:02	25:49	9,296	6:27
141	330	Gijs van Kessel	Kudelstaart	2009	89e	4 Man	26:03	25:55	9,260	6:28
142	195	Eveline van Kessel	Kudelstaart	1983	53e	4 Vro	26:04	25:56	9,254	6:29
143	314	Bertus van Kommer	Leusden	1951	90e	4 Man	26:17	26:01	9,225	6:30
144	377	Hans Beijer	Uithoorn	1950	91e	4 Man	26:40	26:07	9,190	6:31
145	327	Joost van der Veer	Ter Aar	1984	92e	4 Man	26:24	26:12	9,160	6:33
146	193	Linda van der Veen	Papenveer	1986	54e	4 Vro	26:23	26:13	9,154	6:33
147	382	Jermaine Baptista	Paperveer	1978	93e	4 Man	26:26	26:15	9,143	6:33
148	208	Chloë Van Paresa	Nederland	2004	55e	4 Vro	26:45	26:17	9,131	6:34
149	199	Linda Rewijk	de Kwakel	1990	56e	4 Vro	26:36	26:17	9,131	6:34
150	216	Lot Paymans	De Kwakel	1983	57e	4 Vro	26:48	26:20	9,114	6:35

31e Kooyman Polderloop Uithoorn

ATLETIEK KLUB UITHOORN
UITSLAGENLIJST – 4 KILOMETER

03-08-2019 12:45

Pag: 4

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	152	Sandra van Vliet	Uithoorn	1971	58e	4 Vro	26:54	26:26	9,079	6:36
152	209	Mirjam Boogaart	Katwijk	1983	59e	4 Vro	26:54	26:26	9,079	6:36
153	207	Kailey Ades	de Kwakel	2005	60e	4 Vro	26:44	26:27	9,074	6:36
154	204	Daphne Schuurman	de Kwakel	1980	61e	4 Vro	26:40	26:29	9,062	6:37
155	201	Doreen van Bergen	de Kwakel	1985	62e	4 Vro	26:40	26:29	9,062	6:37
156	210	Femke VAn de Poel	Uithoorn	1999	63e	4 Vro	26:53	26:37	9,017	6:39
157	235	Laura Touw	De Kwakel	1979	64e	4 Vro	27:07	26:47	8,961	6:41
158	313	Wiebe Hoekstra	Uithoorn	1964	94e	4 Man	26:59	26:50	8,944	6:42
159	183	Ciska Bol	Uithoorn	1971	65e	4 Vro	27:00	26:51	8,939	6:42
160	223	Lorraine Schouten	De Kwakel	1975	66e	4 Vro	27:33	27:26	8,748	6:51
161	315	Johan van Santen	Amersfoort	1953	95e	4 Man	27:47	27:33	8,711	6:53
162	178	Tess Boskamp	Uithoorn	2008	67e	4 Vro	28:25	27:51	8,618	6:57
163	174	Wil Voorn	OTT	1952	68e	4 Vro	28:25	27:51	8,618	6:57
164	167	Suzanne van den Berg	OTT	1986	69e	4 Vro	27:58	27:55	8,597	6:58
165	306	Schagen van Bram	OTT	1977	96e	4 Man	27:58	27:56	8,592	6:59
166	366	Teun Bogaard	Hoofddorp	1953	97e	4 Man	28:19	27:58	8,582	6:59
167	177	Ellen Boskamp	Uithoorn	1967	70e	4 Vro	28:36	28:03	8,556	7:00
168	179	Pauline Hoekstra	Uithoorn	1966	71e	4 Vro	28:20	28:12	8,511	7:03
169	166	Lieve van Avezaath	OTT	2004	72e	4 Vro	28:36	28:18	8,481	7:04
170	350	Marcel Janmaat	Uithoorn	1963	98e	4 Man	28:43	28:29	8,426	7:07
171	170	Tine Broere	OTT	1972	73e	4 Vro	28:51	28:34	8,401	7:08
172	165	Bonne van Avezaath	OTT	2002	74e	4 Vro	28:52	28:34	8,401	7:08
173	154	Nicole Nieuwenhoff	Vreeland	1968	75e	4 Vro	28:55	28:48	8,333	7:12
174	206	Thea van t Schip	Mijdrecht	1964	76e	4 Vro	29:04	28:49	8,329	7:12
175	157	Ingrid Tousain	Uithoorn	1963	77e	4 Vro	29:14	28:54	8,304	7:13
176	175	Annemarie Zuidweg	OTT		78e	4 Vro	29:22	29:06	8,247	7:16
177	172	Marja Kamp	OTT	1966	79e	4 Vro	29:25	29:09	8,233	7:17
178	394	Dylan de Rooij	Nederland	2000	99e	4 Man	29:37	29:20	8,182	7:20
179	200	Martine Oevering	de Kwakel	1981	80e	4 Vro	29:42	29:20	8,182	7:20
180	181	Anne-Mieke van Leeuwen	Uithoorn	1980	81e	4 Vro	29:37	29:22	8,173	7:20
181	226	Katja Roozendaal	De Kwakel	1992	82e	4 Vro	29:42	29:26	8,154	7:21
182	227	Felicia Roozendaal	Nederland	1997	83e	4 Vro	29:42	29:26	8,154	7:21
183	164	Rachel Bruines	Clinic	1973	84e	4 Vro	30:09	29:42	8,081	7:25
184	375	Maarten Maarse	Aalsmeer	1984	100e	4 Man	31:14	30:50	7,784	7:42
185	218	Labienne Maarse	Aalsmeer	2007	85e	4 Vro	31:14	30:50	7,784	7:42
186	176	Corrie van Dam	Uithoorn	1948	86e	4 Vro	31:13	31:03	7,729	7:45
187	316	Casper Quast	Uithoorn	1960	101e	4 Man	31:25	31:05	7,721	7:46
188	189	Jenny Joerres	Amerika	1972	87e	4 Vro	31:25	31:08	7,709	7:47
189	378	Cock van de Pol	Hoofddorp	1958	102e	4 Man	32:23	32:13	7,450	8:03
190	198	Ajalah Sarlie	Wormerveer	1937	88e	4 Vro	32:22	32:14	7,446	8:03
191	310	Pieter Water	OTT	1960	103e	4 Man	34:46	34:09	7,028	8:32
192	173	Sabrina Oudt	OTT	1978	89e	4 Vro	34:46	34:10	7,024	8:32
193	168	Sjoukje Bossenbroek	OTT	1978	90e	4 Vro	34:46	34:10	7,024	8:32

31e Kooyman Polderloop Uithoorn